



93.



Legyen tartalmas a napod!

Napjaid többnyire „üresjáratok”. Mint a teher-
vonat üres vagonjai, úgy gördülnek tova
teendőid sínpárján. Üresek is maradnak. Pe-
dig örülnél, ha teli lennének.

Minden nap egy-egy üres kehely. Isten adja a
kezünkbe. Istennel kell színültig telnie.

Így találkozozhatsz Vele:

Isten Igéje a szentmisében átváltozáskor lejön
az oltárra. Jöjjön le minden egyes napodra
is!

Isten Igéje a legméltóságosabb Oltáriszentség-
ben. Lehetőleg naponként vedd magadhoz
Jézus Szent Testét!

Isten Igéje a Szentírásban. Legalább néhány be-
kezdést olvassál minden nap a Bibliából, az
evangéliumból.

Így telítődsz Istennel – és értékesé válik min-
den napod!



94.

„Jó” reggel

Szürke reggelre virradsz. Mogorván mégy a munkába. Egész nap nem tudsz igazán felvidulni.

A jó naphoz csak apróságok kellenek. A kezdet legyen megfelelő! Kellő időben és frissen ugrottál-e ki az ágyból? Ne becsüld le ezt a kérdést! A napot lendülettel kell kezdeni. Pontatlan, lusta felkeléssel nehéz új nap elé indulni.

Már kora reggel köszönts hálásan és tisztelettel Istent! A legkevesebb egy áhítatos keresztvetés: áldás legyen rajtad és napodon.

A napot a mi odaszánásunk és Isten áldása indítsa el. Az ilyen nap „jó” nap.

Amilyen a reggeled, olyan az egész napod!



95.



Kis szokások

Milyen a keresztvetésed? Hogyan hajtasz térdet a Legszentebb előtt? Gondolsz-e valamire közben?

Annyira szokássá lettek ezek, a hit apró, mindennapos megnyilvánulásai, hogy gyakran figyelmetlenül végzed azokat, talán nem is szabályosan. Pedig mennyi erő rejlik bennük!

Lassan, szépen vess magadra keresztet, és gondolj a Szentháromságra. Megtapasztalod, hogyan kapcsolja össze és fogja át a testet és a lelket. Mindjárt összeszedettebben állsz Isten előtt, és vége a szétszórtságodnak.

Egyenes tartással hajts térdet, mélyen, a földre, egyszerű szavakkal: „Köszöntelek, Uram!” Így térdhajtasod valóban imádás és a hit jele lesz.



Keresztvetésünk és térdhajtásunk olyan legyen, hogy ha keresztény látja, épüljön rajta, a nem hívő pedig térjen meg.

96.


Mindent „megkeresztelni”

A napi munka teljes összpontosítást kíván. Nem tűri, hogy gondolataid másutt időzzenek. Hogyan teheted mégis a munkádat valódi istentiszteletté?

A legtöbb keresztény ember engedi, hogy a nap, mint valami fogaskerekű gép, reggel elnyelje, este pedig jól megnyúzottan kivesse. Megteszik kötelességüket mint becsületes, lelkiismeretes, szociálisan gondolkodó emberek. Jelszavuk: legyen az ember nemes, szolgálatkész és jó. – Az így eltöltött nap sok természetes értéket teremthet, de Isten előtt nem jön számításba.



140.



Jézus a minden

Keresel valami egyszerű, de nagyon hatásos eszközt, hogy bátran és biztosan tudj helytállni életedben és halálodban.

Van ilyen?

Van. Éspedig Megváltónk Szent Neve: Jézus!

Jézus neve

- tájékozódás az élet útvesztőiben,
- bátorság a csüggedésben,
- öröm a vigasztalanságban,
- gyöngéd irgalom, ha szívtelenség sújt le,
- bizalom a kétségbeesésben,
- nyugalom a hajszában,
- erő a kísértésben,
- bocsánat minden nyomorult bukásban,
- türelem minden csapásban.

JÉZUS: A MINDEN!



Ő a minden mindenben.

Nincs kínos helyzet,
amelyből ez a név ki ne mentene.

Egyetlen szó elég, hogy jól éljünk,
és biztosan üdvözlünk: JÉZUS!

*„Mert nem adatott más név az ég alatt az emberek-
nek, amelyben üdvözülhetnénk.” (ApCsel 4,12)*

Témák mutatója

- A harag megfékezése 38, 39, 102
A hit akadályai 11, 12, 13
A hit értéke 14, 15
A nyelv bűnei 35, 36
Aggályoskodás 83, 86
Aggodalmaskodás 52, 115
Aszkézis 32, 112
Áldás 96, 105, 107
Áldozat 21, 28, 32, 120, 124
Barátság 53, 54
Boldogság 74
Búcsúnyerés 137
Bűnbánat 84, 109, 110, 111, 117, 121, 134
Büszkeség 48
Elégtétel 85, 137
Engedelmesség 19, 28
Értékes hétköznapiak 93, 94, 96, 97, 106, 112, 113
Fejlődés 64, 65, 70, 81, 82, 113, 127, 133



Félelem 30, 131
Feszültségoldás 38, 41, 51, 52
Földi javak 21, 27, 74, 75, 114, 119, 120
Gondviselés 6, 7, 9
Gyónás 82, 83, 109
Halál 129, 131, 133, 139
Hála 119
Helyesen dönteni 92
Hivatástisztázás 29
Ima, elmélkedés 17, 18, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 99,
104, 107, 108, 116
Isten akarata 19, 20, 32, 100, 123
Isten igazságos 8, 121, 125, 134, 135, 136, 137
Isten keresése 5
Isten megismerése 1, 2, 10, 16
Isten szeretete 3, 26, 91, 128, 140
Ítélezés 43, 73
Keresztvetés 95
Kiegyensúlyozott élet 45, 46, 47, 50, 51, 56, 114,
115, 133, 140
Kitartás a jóban 55, 62, 67, 68, 89, 126
Lelki fáradtság 58, 77, 89, 99
Lelki figyelem 76, 87, 95
Lelki vigasz 59



Lelkiismeret-vizsgálat 59, 110, 111, 132
Magány 128, 129, 130
Megbocsátás 23, 24, 42, 44, 69
Megtérés 117
„Nehéz” emberek 40, 46, 47, 103
Nem hívő embertársak 90, 124, 127, 138
Önismeret 34, 61, 63, 64, 111
Önuralom 39, 40, 42, 46, 47, 49, 100, 102
Öröm 57, 70, 74, 101, 126
Összeszedettség 76, 87, 95
Panaszkodás ellen 100, 115, 121
Pokol, kárhozat 136
Röpimák 99
Szentáldozás 88
Szentmise 87, 93
Szentségimádás 79, 108
Szenvedés 22, 118, 121, 123, 124, 125
Szeretet 25, 33, 37, 64, 66, 71, 72, 73, 91, 127
Szexualitás 49
Szolgálat 26, 33, 48, 91, 122, 128, 130, 138
Zúgolódás Isten ellen 4, 121, 123, 128