

Útravaló elmélkedés januárra

A boldog élet titka

Megszokott dolog, hogy szilveszter táján boldog új évet kíván egymásnak boldog-boldogtalan. De tudjuk-e, hogyan lehet boldogan élni? Hosszú életem tapasztalata szerint négy szóba sűríthetném:

HITTEL:

Ezt nemcsak én állítom, hanem gyakran elhangzik a világban is: „Jó annak, aki hinni tud!...” Hittel olyan próbákat tudunk kiállni, amelyeket anélkül nem lehetne. A hit a három dimenzióban élő ember negyedik dimenziója. Úgy lehet belekapaszkodni, mint a kisgyermeknek apja vagy édesanyja kezébe. Botlik, de nem esik el, és ha elesik, fel tud állni.

HŰSÉGGEL:

Különös, de az Újszövetség eredeti nyelvén, görögül a *hit* és a *hűség* szó majdnem teljesen azonos. De a statisztika is azt mutatja, hogy a hívő ember hűségesebb a párjához, barátjához, népéhez, hazájához,

mint az Isten nélkül élő. Mélyebb a ragaszkodásuk, mert transzcendens töltésű emberek, világfölötti belső tartalmú, tartású emberek. Hű az emberekhez, még szűkebb és tágabb környezetéhez is. Egyszer egy pompás rózsakertet gondozó embertől megkérdeztem, mitől olyan szépek a virágai. Ezt felelte: „Mert szeretem őket és hűségesen gondozom”.

HUMORRAL:

Az élet sója a humor és a derű. Kissé rázós, de elmondom. Egy hivatalban egy humortalan, mindig mogorva, olykor kiabáló főnök „uralkodott”. Egy alkalommal az egyik jó humorú tisztviselő megjegyezte: „Szuperszónikus maga, kedves főnök.” Az kihúzta magát, és megkérdezte a beosztottját, hogy ezt hogyan érti. Az azt válaszolta: „Hogy maga a szuper, de nekünk szóni kuss!” Nagy nevetés támadt, úgyhogy végül a főnök is velük nevetett. És hosszú időre megváltozott. Egy édesanya elmondta egyszer: „Ha nálunk feszült a helyzet, a fiam elmondja a legújabb vicceket, végül a férjem is anekdotázni kezd.” – És még egy apró megjegyzés: a humor sohasem lehet gunyoros, vagy éppen bántó, mert akkor már nem humor.



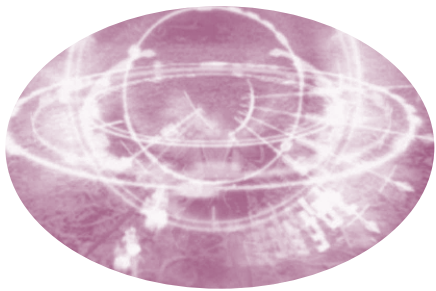
HALLGATÁSSAL:

Tudnunk kell elhallgatni és meghallgatni. A lélektan tudósai azt állítják, hogy egy órai figyelmes odahallgatás vagy valakinek meghallgatása több lelki energiát fogyaszt, mint egy órányi beszéd. Talán ezért beszélünk többet ahelyett, hogy meghallgatnánk valakit. Manapság, amikor majdnem mindene megvan az embernek, egyedül embere nincs. Kincset ér, aki meg tudja hallgatni a másikat, és nem vág azonnal a szavába: „Az semmi, ezt hallgasd meg” – és mondja, mondja a magáét.

Tanuljunk hallgatni: a természetben, olykor a családban is. Kevesebb válás volna, ha ez sikerülne.

A boldog élet titka: hittel, hűséggel, humorral és a hallgatással élni. Négy H! Nem nehéz megjegyezni. Természetesen van más is, ami a boldogsághoz kell vagy kellene, de arról majd legközelebb szólnunk.





Január

Így éld boldogan az életet!

1.

Boldog akarsz lenni? Tisztogasd meg a szívedet, és boldog leszel, lehetsz, mert megtisztulva meg fogod látni Istent! Jöjj Jézushoz, és tisztítsd meg az életedet, ha látni akarsz!

2.

Gondoljuk végig egyszer egy hónapunkat, ahogy egy hónapunkat, csak egyetlen napunkat: amikor szóltunk, tettünk, cselekedtünk, intézkedtünk, vagy beszéltünk valakivel – eszünkbe jutott egyáltalában ez a név, hogy *Isten, Jézus Krisztus, vagy Isten nevében, Jézus dicsőségére?*...

Gondolatok idősorolója

Január

A boldog élet titka	5
Így éld boldogan az életet!	9

Február

Hiszek!	21
Érintsd meg Jézust hittel!	25

Március

Élni azt jelenti: kapcsolatban lenni	37
Nem lehet magányos keresztyénnek lenni!	41

Április

Napi lelki „kipakolás”	53
A Lélek lélegzetvétele	57

Május

Szeretet és igazságosság	69
Semmi sem számít, csak a szeretet	73

Június

Mit jelent Jézus szemével látni?	85
Az élet legfőbb értéke	89



Július

Légy boldog és örömos a munkahelyeden is!	101
Isten megbízottjai vagyunk!	105

Augusztus

Szeretet és szolgálat	117
Legyünk Krisztus cselekvő keze!	121

Szeptember

Az átalakított szenvedés „aranya”	133
Ami összeköti az eget a földdel	137

Október

Akiket sóvárogva vár a teremtett világ	149
Isten alakú Mindenség	153

November

Hová tart az életem?	165
A szeretet túléli a halált	169

December

El kell jutnunk a teljes szeretetre	181
Isten szívétől a betlehemi bölcsőig	185

Forrásjegyzék	197
---------------	-----

