

Tartalommutató

Hol a hiba? (Bevezetés) 14

**1. Boldog lehet az a házasság,
ahol a házasságkötést nem sietik el** 15

– A jegyesség szükségszerűsége – Aki álmai nagy Ő-jével sietti el a házasságát – A művészlélek – Ki kell azt próbálni!

**2. Boldog lehet a kiválasztó szeretet döntése alapján
létrejött és a szeretet teljességére törekvő házasság** 23

– Miből születik a házasság? – „Az a nem tudom micsoda, amit nem lehet megmagyarázni.” – Elég-e, ha csak az egyik fél szeret? – A kiválasztó szeretet és a flört – A házasság mint szövetség – A „valamiért” kötött házasság – Sajnáltam szegényt, de hozzamentem... – A szexuális rendezetlenség következményei (a frigiditás kérdése) – A szexuális élet testi-lelki feltételei – Az erősztr is tanulni kell – Az erősztről elszakadt szexus – A még és már frigid asszony – Egy példa az édesanyáknak – Keresünk valamit, ami nincs – Az álszemérem – A fóbiák (félelmek) nélkül való, teljes szeretet – A teljes és egészséges szeretet bibliai és lélektani képlete

**3. Boldog lehet az a házasság, ahol megvan
a házassági szent háromszög** 45

– A házasságban a nehézkedés törvénye uralkodik – Az üresen maradt harmadik hely veszélye – A betöltött harmadik hely

**4. Boldog lehet az a házasság, ahol a férfi: férfi,
és ahol a nő: nő** 49

– Emberségünk teljessége – A férfi mint lendítő – a nő mint megtartó erő – A férfi mint fej, a nő mint szív – A kétfejű: szívtelen házasság – A kétszívű, fejtelen házasság – A férfi mint gondviselő – a nő mint segítőtárs – A zsarnok – A házasság célja – A házasság mint műalkotás

**5. Boldog lehet az a házasság,
ahol nem apa- vagy anyapótléket keresnek** 59

– Egy anya- és apakomplexum elemzése – A szomorú „hozomány” – A szülőkkel való együttlakás és az anyóskérdés

**6. Boldog lehet az a házasság,
ahol komolyan veszik a hűséget** 69

– Nyalánkság vagy kenyér? – A házasság három nehéz korszaka: 1. Az összecsiszolódás ideje 2. Vágyak a változatosság után. 3. Klimax. Kapuzárás előtt – Az erotikus varázs mint

csábító – Az erósz és a szexus lebecsülésének veszélyei – Hűsége belül való hűtlenségek – Mi is a hűség? – Mit tehetünk a kísértésekkel szemben? – A három H titka: hittel, humorral, hallgatással

7. Boldog lehet az a házasság, ahol az unalom vagy a féltékenység nem uralkodik el 83

– Egy unalmas házasság – Ellenszerek az unalom ellen – Az öregedés és a vénülő házasság ellenszere – A féltékenység – Négy tanács az „okkal” féltékenyek számára – A beteges féltékenység rugói – „Tedd féltékennyé!”

8. Boldog lehet az a házasság, ahol nem rejtegetnek egymás előtt titkok 99

– Kedves titkok – A becsületesen fel nem számolt múlt – Külön utak – Titkok a pénz körül – A gonditisz (a gondbetegség) – A gonditisz kórokozói és gyógyszere

9. Boldog lehet az a házasság, ahol a gyermekre nem féltékenyek, de ahol a gyermek nem is bálvány 109

– Gyermek megszületésére féltékeny férj és házasságának elemzése – Az egyke – Hány gyermek szülessék? – Az abortusz kérdése – Ahol a gyermek bálvánnyá lett – A néma öregség

**10. Boldog lehet az a házasság,
ahol el tudják szenvedni egymást szeretetben,
és komolyan veszik a holtomiglan-holtáiglant** 117

– A szeretet és a szenvedés egysége – A házasság három M
betűje (más, másként, mégis) – Megbocsátani és felejtetni –
Én vagy mi? – Ami minden szakadékot áthidal férj és feleség
között – A válás kérdése – Zárszó

A házasság ősokmánya	129
Házasság a szeretet dimenziójában	132
A házasság hármassága	135
Új parancsolat	139
Szövetség – az Örök Szövetségben	143
Szent nászajándék	146
Isten „tudatában” lenni	150
Szeretet és hűség	154
Maradj velünk, Urunk!	157

2.

Boldog lehet a kiválasztó szeretet döntése alapján létrejött és a szeretet teljességére törekvő házasság

Miből „születik” egy házasság?

Az előbbi fejezetet így is összefoglalhatnám: *minden rossz házasság születési hibában szenved.* Hogy milyen lesz egy házasság, az rendszerint már az esküvő előtt eldől. A kivételek csak a szabályt erősítik.

Hogy miből is kellene születnie egy házasságnak, arról az esketési szöveg világosan beszél: *„Szeretetből vettem el őt... Szeretetből megyek hozzá”.* Ennek a szeretetnek térben és időben megvannak, és kell is, hogy meglegyenek az előzményei, sőt a fokozatai is. A legbelső rugóról – mi ragadja meg az egyik nemet a másik iránt úgy, hogy szerelemre lobban – annyi elméletet állítottak már fel, hogy jobb, ha abba nem bonyolódunk bele. Talán Pi-

erre Corneille-nek van igaza: „A szerelem az a nem tudom micsoda, amit nem lehet megmagyarázni”.

Általában úgy kezdődik egy házasság, hogy a férfi és a nő „megismerkednek”. Két ismeretlen ember valahol, valamikor megismeri egymást. Mivel találkozásuk számukra kellemes, „tetszenek” egymásnak, tehát folytatják, ápolják. Ez a megismerkedés, mint elmondottuk, még csak gyenge, főenyves alap a házasságkötéshez. Szükséges, hogy a megismerkedés érdeklődő, az egész testet-lelket komolyan betöltő felismeréssé változzék mindkét részről: *Ő az*. Talán innen, ettől a döntő mozzanattól mondhatjuk: szeretik egymást más emberi szeretethez nem hasonló szeretettel. A szerelem tele van ihletettséggel, sóvárgással, lágysággal és feszültséggel, örömmel és éles fájdalmakkal, gyengédséggel, együttérzéssel, aggódó figyelmességgel, közös érdeklődéssel – és ki tudná elemezni, még mennyi mindennel.




Elegendő-e, ha csak az egyik fél szeret?

Nem lényegtelen, hogy a kiválasztó szeretet – vagy a tetszik –: szerelem, mindkét fél részéről meglegyen, és igaz legyen. Mert nem elég, ha csak az egyik félben él és ég, de a másikban csupán afféle hajlandóság van. Könnyen zátonyra futhat az igaként induló házasság. Mert

a házasságra kiválasztó szeretet olyan ajándék, amit mindig ketten egyszerre kapnak meg. Olyan ez, mint a félbetépett papírpénz: csak együtt van értéke, és csak akkor, ha a „saját” felét ragasztották vissza. Ha csak az egyik fél érzi, éli ezt a szeretmet, az azt jelenti, hogy ne kössön házasságot a kiválasztó szeretetet, szeretmet nem érző féllel, mert az a házasság nem Isten akaratából való lenne. Nem származhat belőle jó dolog. Hogy a szeretet, szerelem „jó-e”, az majd a házasság feketebetűs hétköznapijain derül ki. De e szeretet nélkül előbb-utóbb és mindenképpen kiderül, hogy semmi sem jó. Mert ahogy mondják, a házasságok az égben köttenek, de a földön élnek. Sok komoly keresztyén elfelejtkezik erről.

A kiválasztó szeretet és a flört

Minden lelkigondozói és lélektani tapasztalat arról beszél, hogy a jó házasság egyik nélkülözhetetlen előfeltétele éppen ez a kiválasztó szeretet, amely párját a másokban felismeri, megszereti, kiválasztja minden más férfi, illetve nő közül. Amikor pedig egész lényével igent mond a másokra, lényegében minden más férfira, illetve nőre nemet is mond. E nélkül a nem nélkül igenje „nem-telen”, nemtelen igen!



Ilyen nemtelen igen a flört, játék a szerelemmel. Lehet ez is egy házasság kezdete, sőt házasság is lehet belőle. De aki túl gyakran „szeret”, egyszer sem szeret. A gyakori szerelembe esés a szerelem elhasználása. Aki sokszor melegszik kis rőzsetűzek mellett, igazán sosem melegedik fel. Aki túl gyakran kóstolgat főzés közben, az étvágyát veszti. Ez korunk egyik nagy nyomorúsága.

Sok szerelmi kaland, flört után egyszer mégis férjhez mennek, házasságot kötnek, mert már mindent meguntak, és „nyugalomra” vágnak. De a házasság nem nyugalom, nem a kifáradt szerelmeskedők menedéke. A házasság titokzatos, szinte misztikus szövetség a férfi és a nő között, kiválasztó szeretetük szabad döntése alapján.

Az ilyen házasság gyökere lenyúlik Isten szabad döntéséig, amikor választott népével, majd az Újszövetségben egyházával szövetségre lép. Pál apostol is együtt beszél az Úr és a gyülekezet között való szövetségről és a házasságról:

„Hasonlóképpen a férfiak is szeressék a feleségüket, mint a saját testüket. Aki szereti a feleségét, az önmagát szereti. Mert a maga testét soha senki nem gyűlölte, hanem táplálja és gondozza, ahogyan Krisztus is az egyházat, minthogy tagjai vagyunk testének.

