



Ha ez a könyv oka lesz annak,  
hogy egyetlen ember egyetlenegyszer  
felindítja az Isten iránti szeretetét,  
akkor megírása megért  
minden fáradságot és munkát.

*Téréz anya egy róla szóló könyv  
megjelenése kapcsán*








# MÁRCIUS

## Teljes önátadás, szerelmes bízalom

1.



Tökéletesítsük imáinkat és elmélkedésünket! Szabadítsuk meg lelkünket mindattól, ami nem Jézus. Ha nehezetekre esik az imádság, kérjétek ismételten Jézust: *„Jöjj szívembe, imádkozz bennem és velem, hogy megtanulhassam Tőled, hogyan kell imádkozni.”*

Imádkozzatok többet, mert minél többet imádkoztok, annál jobban imádkoztok.

2.

A nagyböjt idején fordítsatok különös figyelmet a bűnbánatra és az elégtételre!

Jézus mondta, hogy a bűnbánatra szükség van az ördög, a világ és a test legyőzéséhez. Szeressetek imádkozni! Napközben gyakran éreztétek szükségesnek az imát, és ne fáradjatok bele az imádságba.

## 3.

A nagybőjt az az idő, amelyben újraéljük Krisztus szenvedését, napról napra követve Őt útján.

Gyakran mondjuk imáinkban: *„Részeseíts fájdalmaidban, mert benső barátod kívánok lenni.”* És mégis; épp csak rossz szemmel néz ránk valaki, vagy fölsértenek a megvetés tövisei, máris nyomban elfelejtjük: mindez kedvező alkalom, hogy megosszuk Jézussal szégyenét és szenvedését.

## 4.

Ebben a hónapban ismételjük gyakran az imádságot: *„Az egész világon bemutatott összes szentmisével egységben följajánlom Neked a szívemet, hogy tedd olyan szeliddé és alázattossá, mint a Tiéd.”*

## 5.

Át kell ültetnetek a gyakorlatba az imádságot, mert a kölcsönös szeretet az imából ered.

Nehéz akkor imádkozni, ha nem tudjuk, hogyan is kell. De segíteni kell magunkon. Az első lépés a csend. Az imádságos lelkek nagy csendben élnek. Ez hatalmas áldozatokkal jár, de ha igazán imádkozni szeretnénk, most rögtön készen

kell állnunk erre. Ha nem tesszük meg határozottan ezt az első lépést, nem juthatunk el az utolsóig.

Gondoljatok Isten állhatatosságára!

## 6.

Isten nagyon szerette a világot – azaz téged és engem, nem a gazdagokat, nem a hatalmasokat –, annyira, hogy kicsinnyé tette magát... Nem palotába jött el, hanem egy szűz méhében, aki maga is kicsinyke volt. Nem úgy született meg, mint a többi gyermek, hanem jászolba érkezett. Édesanyja maga sem várta, hogy ilyen szokatlan módon fog megszületni.

Miért? Álljunk meg itt és tündödjünk el egy kicsit: miért? A szegénységnek valóban szépnek kell lennie az ég alatt, ha Jézus kicsinnyé tette magát, egészen gyermeki egyszerűséget választva. Senki sem parancsolta ezt Jézusnak, Ő választott így. Lehetett volna palotája is...

Kérdeztétek meg magatoktól, miért választott így Jézus?

Azért, hogy számunkra is könnyűvé tegye a szegénységet.

## 7.

Különös kegyelmet kérünk a Szent Szívtől:

– szeressük a Szűzanyát úgy, ahogyan Ő szerette.

– Legyünk számára az öröm forrása, ahogyan Ő az volt.

– Osszunk meg vele mindent, a keresztet is, ahogyan Ő tette, amikor látta anyját a feszület lábánál.

Mindannyiunknak megvan a maga keresztje, amit hordoznunk kell. Ez a jel, hogy Krisztushoz tartozunk.

Szükségünk van azonban arra, hogy a Szűzanya közel legyen hozzánk, és részt vegyen életünkben.

## 8.

Egyre nagyobb szeretettel vegyetek részt Krisztus szenvedésében! Ő mindig keres valakit, aki megvigasztalja és megerősíti. Mindent megtesztek-e azért, hogy az a „valaki” – ti legyetek?

Ma Krisztust megalázzák az engedtlenség és a hitszegés gőgös cselekedetei.

Ocsmány szavaktól ostorozva, gyalázkodás töviseivel koronázva és szeretetre éhezve tekint rátok: gyöngédségre szomjazva tőletek kér alamizsnát, lemeztelenítve őszintén bízunk bennetek, betegen és bebörtönözve tőletek vár megértést és barátságot, a ti szívetekben keresi azt.

Lesztek-e ti az a „valaki”, akit Ő keres?

# ASSISI SZENT FERENC

## Uram, tégy engem...

Uram, tégy engem a te békéd eszközévé,  
Ahol gyűlölet lakik oda szeretetet vigyek;  
Ahol sértés, oda megbocsátást,  
Ahol széthúzás, oda egyetértést.  
Ahol tévedés, oda igazságot;  
Ahol kétely, oda hitet;  
Ahol kétségbeesés, oda reményt;  
Ahol szomorúság, oda örömet.

Uram, add,  
Hogy inkább én igyekezzek vigasztalni,  
Mint hogy vigaszt várjak.  
Inkább én törekedjek másokat megérteni,  
Mint hogy megértést óhajtsak.  
Inkább szeressek,  
Mint hogy szeretetet igényeljek.

Mert önmagunkat elfelejtve  
találjuk meg magunkat.  
Ha megbocsátunk,  
Akkor nyerünk bocsánatot.  
Ha meghalunk,  
Akkor ébredünk az örök életre.  
Ámen

*Teréz anya  
és munkatársainak napi imája*






## TERÉZ ANYA

### *Te csak Jézusra hallgass!*

1. Amit évek hosszú során felépítettél, egy pillanat alatt romba dőlhet.  
*Ne törődj velem! Te csak építs!*
2. Ha valakinek segítesz, furcsán néznek rád az emberek.  
*Ne törődj velem! Te csak segíts annak, akinek szüksége van rád!*
3. Ha mindent megteszel másokért, cserébe szidást vagy verést fogsz kapni.  
*Ne törődj velem! Te csak tedd, ami tőled telik!*
4. Azt a jót, amit ma cselekszel, holnapra elfelejtik.  
*Ne törődj velem! Te csak tedd a jót!*

- 
5. A becsületesség, a tisztesség és az igazmondás támadhatóvá tesz.

*Ne törődj vele! Te csak légy becsületes, tisztességes és őszinte!*

6. Az emberek ésszerűtlenül gondolkodnak, helytelenül cselekszenek és önzők.

*Ne törődj vele! Te csak szeresd a felebarátodat!*

7. Ha jót teszel, azt mások úgy tekintik, hogy hátsó szándék vezet.

*Ne törődj vele! Te csak tedd a jót!*

8. Ha ezek a célok vezérelnek, hamis barátaid és igaz ellenségeid lesznek.

*Ne törődj vele! Te csak kövesd céljaidat!*

## Teréz anya beszéde

Budapest-józsefvárosi plébániatemplom,  
1989. június 18.

Köszönjük meg Istennek, hogy összehozott most bennünket, hogy az Ő szeretetét ünnepelehetjük, és ezt a szeretetet vihetjük tovább.

Kérjük Máriát, hogy tegye a mi szívünket is tisztává, olyan irgalmassá, önzetlenné, mint az övé volt. Hogy mi is képesek legyünk magunkba fogadni Jézust, az Élet Kenyerét, ahogyan Mária magába fogadta Őt, és nemcsak az Élet Kenyerében, hanem a szegények legszegényebbeiben elrejtve is.

Nővéreimmel együtt nagyon hálásak vagyunk azért, hogy meghívást kaptunk ebbe az országba, és megoszthatjuk életeteket, de elsősorban, hogy a szegényekkel megoszthatjuk szükségleteiket. Boldogan adom nektek nővéreimet, és biztos vagyok benne, hogy velük együtt valami nagyon szép tehetünk Istenért.

Mindnyájan törekedjünk arra, hogy ebben a gyönyörű városban, Budapesten, senki se maradjon szeretet nélkül, gondoskodás nélkül, gyöngédség nélkül!

Nagyon remélem, hogy rövidesen nyithatunk egy olyan otthont, ahova befogadhatjuk mindazokat, akik otthontalanok, akik ápolásra, gondozásra, gyöngédségre, vagy egyszerűen csak Isten gyöngéd, emberi szeretetben is megnyílvánuló gondoskodására is szorulnak.

Jézus az örömhírt hozta meg számunkra, amikor meghirdette, hogy Isten a szeretet, és maga adott példát rá, arra tanítva bennünket, hogy úgy szeressük egymást, ahogyan Ő szeretett bennünket. Jézus könnyűvé akarta tenni számunkra ezt az isteni szeretetet, s ezért mondta azt, hogy amit a legkisebbnek tesztek, nekem teszitek. Ha egy pohár vizet adtok az én nevemben, nekem adjátok, ha egy gyermeket befogadtok az én nevemben, engem fogadtok be. És amikor meghalunk és hazamegyünk Mennyei Édesapánkhoz, Édesanyánkhoz, ott Jézus fog várni bennünket ezekkel a szavakkal: *„Jöjjetek, Atyám áldottai, nektek készítettük ezt az otthont, hiszen nekem adtatok enni és inni, engem fogadtatok be a magatok emberi szeretetével”*.

Ahhoz, hogy legyen erőnk ehhez a folytonos, önzetlen szeretethez, egyszerű, tiszta szívre van szükségünk, ezt pedig a folytonos imádság által tudjuk krisztusivá formálni.