




Egy kis mindennapi plusz

Akadnak az életnek kegyelmi pillanatai: olyan időszakok, mikor szinte magával ragad a Lélek, és ajándékokkal áraszt el. Ilyenkor mi is úgy vagyunk, mint a Tábor-hegyen Péter, aki szeretne volna a pillanatot megállítani, és sátrat verni az Úrnak. Csakhogy emberek vagyunk, embervilágban élünk, emberidő szerint. A mindennapjaink egyszerre egyhangúak és változékonyak is. Gyakran ugyanazokkal a problémákkal, emberekkel, helyzetekkel, akadályokkal kell szélmalomharcot vívni, miközben a folyton változó, megújuló, elpusztuló anyagi világ kihívásai sem könnyítik meg a dolgunkat.

Ki ne akarna a mennyek országának sátrat verni, mindentől messze, kívül a mindennapokon?! Csakhogy Jézus - akár csak az apostoloknak, úgy nekünk is - küldetést adott: menjetek, és hirdesétek az örömhírt! Legyetek só, amely nem a só-tartóban ízetlenül el, hanem megsózza a világot. Legyetek gyertyaláng, amelyet nem rejtenek véka alá. Ehhez azonban fejest kell ugranunk az ember-próbáló mindennapokba...





Jézus Krisztus nem vár tőlünk csodákat. *Ő tesz velünk csodát*, hogy képesek legyünk a monotonitás és a mulandóság szürkéségébe fényt vinni. Az *Ő fényét*. Ha úgy érzed, kifogyott a szufla belőled, akkor jó hírt hoztunk: a Világ Megváltója különleges kiégés elleni tréningre hív, hogy ne kiégjél, hanem lángra lobbanj, s ezt a lángot ne oltsa ki semmi és senki.

De mit is jelent „kiégni”? Eleinte mindnyájan lelkesek vagyunk, nagy erőbedobással dolgozunk a céljainkért. Ez elsülhet jól is: ha sikereket érünk el, ha a helyünkön vagyunk, akkor a munkánkat megszeretjük, hasznosnak érezzük a tevékenységünket, Hurrá! Csakhogy előfordulhat az is, hogy kudarcot vallunk: nagy lelkesedésünket hideg vízzel önti nyakon a valóság, és hirtelen szorongani kezdünk. Vajon érünk mi bármit is? Védekező állásba húzódunk, mogorvákka válunk, és egyre több hibát ejtünk. Belekerülünk egy ördögi körbe, melynek többnyire kiégés, azaz fizikai, lelki, szellemi megbetegedés lesz a vége. Mindezt miért? Mert nem kapcsolódtunk rá az „isteni körre”.

Amikor csakis az emberi, mulandó mércék szerint tudjuk magunkat és másokat is értékelni, akkor bizony könnyű elfeledkezni arról, hogy Isten mércéje nagyon másként működik. A Teremtőnk nem kudarcokban és keresztekben, hanem fel-





állásokban és feltámadásban ítéli meg a világot. Mindennapi nyűgjeink nevetséges semmiségeknek tűnnek talán az örökkévalóság felől, de Isten nem nevet ki, nem legyint rá a gondjainkra mégsem. Ő az, aki a meghasadt nádat nem töri el. Miért is lenne ezt velünk?! Azért jött, hogy a kisbetűs életünket NAGYBETŰS ÉLETTÉ emelje. Hogy amikor elfáradunk, kedvetlenek leszünk, elcsüggedünk, vagy csak beleszürkülünk a mókuserékbe, eszünkbe juttassa: akik Benne bíznak, nem fáradnak el.

Hogy mi a dolgunk? Bekapcsolódnunk az isteni körbe, és lekapcsolódnunk az ördögi köreinkről. Hogy melyek is azok a bizonyos ördögi körök? Azok az elakadások, melyek önsajnálathoz, önutálathoz, önpusztításhoz vezetnek.

Mielőtt nekifognál az újfajta mindennapoknak, kérlek, gondold át, mely területeken kéred különösen Isten kegyelmét a változáshoz! Ha ez megvan, szentmisével ünnepeled meg a Nagy Elhatározást: mostantól a mindennapjaidba beengeded azt a PLUSZt, melyet a Világ Teremtője ajándékoz neked!

Egy napban huszonnégy óra van. Minden órát megtanulhatod Isten örömeiben eltölteni, hogy a szürke hétköznapokat hírből se ismerd.



Egy

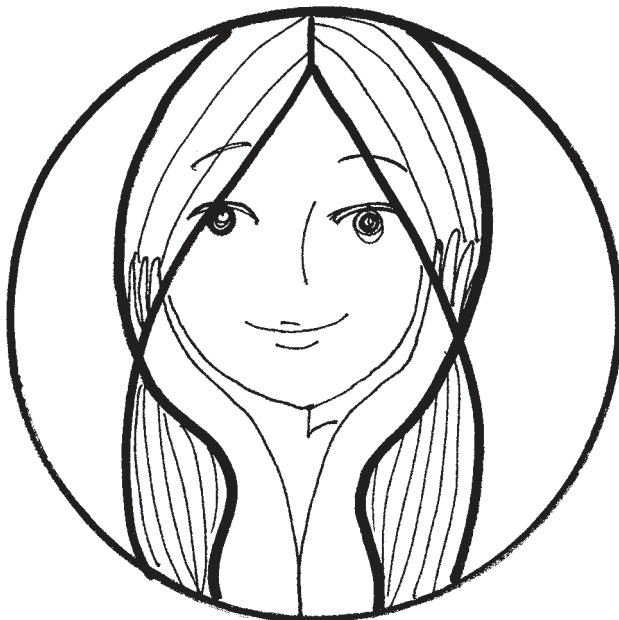
Ébresztő!



Igen, jól hallod, ez a nap is az ébresztőórával kezdődik. Ki nem állhatod a kelés pillanatait? Pláne télen, sötétben? Arra nem gondoltál még, hogy a teremtmények közül az ember az egyetlen, aki nem energiával telve ébred, hanem nyűgösen? Vajon miért? Miért nem tudsz örülni az új napnak, mint minden teremtmény? Első feladat: az ébresztőd hangját lehetőség szerint állítsd át egy egyházi zenére, énekre! Második feladat: adj magadnak annyi időt a lustálkodásra, amíg ötször keresztet nem vetsz. Nyiss ezzel! Minden nap!

Ki az ágyból!

Kettő



Mi az első, amit teszel? Kitámolyogsz rosszkedvűen a fürdőszobába? Állj! Egy lépést se tovább! Ül az ágyad szélére, és M-O-S-O-LY-O-G-J! Csak úgy, bele a semmibe? Igen. csak úgy bele a semmibe. Pszichológiai tény, hogy a mosolyizmok működtetésétől akkor is elkezdünk boldogsághormont termelni, ha morcosak vagyunk.

30 hétköznapi kihívás

Ébresztő!	9	Sikerült!	24
Ki az ágyból!	10	Nem sikerült!	25
Tisztálkodj okosan!	11	És a többi ember?	26
Tükröm, tükröm...	12	Munka után...	27
Reggeli nélkül soha!	13	Pénzügyek	28
Indulás...	14	Főzőcske, de okosan	29
Úton vagyunk...	15	Este...	30
Útfélen...	16	Elcsendesülés	31
Őrangyalozz!	17	Éjfél...	32
A munka dandára...	18	Ébresztő!	33
Panaszláda...	19	Sikerült?	34
Fáradtan...	20	Na még egyszer...	35
Internet...	21	Otthon	36
Add tovább!	22	Unalom...	37
Varázsszavak	23	Éjszaka...	38

Érdekel?

Van 3 másik PLUSZ
könyvünk is!



Itt nézhetsz utána:
www.szentgellertkiado.hu