

# Szeretet

2021.  
Július 4–10.

## Pihenünk és gyógyulunk

Júliusban lényegében megkezdődik a nyaralások időszaka. Sok gyár és üzem egyszerre tart leállást ezekben a forró hetekben, másutt is szeretik ekkor kivenni a szabadságot. Aki csak teheti, ilyenkor elindul ide vagy oda nyaralni, pihenni. Pénzt gyűjt rá, tervet készít, új ruhát, új cipőt vagy új bőrröndöt vesz magának. Úgy gondoltam, olyan igekincset választok e hétre, amely szintén „nyaralási előkészületül” szolgál lelkünknek.

Azt a gondolatot, hogy a 62. zsoltárral készüljünk a szabadságunkra, egy ismerősöm adta, aki beszámolt a nyaralásáról. Elmondotta, hogy az előtte lévő feszített munkatempótól már szinte az idegössze-roppanás szélére sodródott. Úgy érezte, minden rászakad, rászakad az ég, a sorsa. Akkor az orvosa azt mondta neki, menjen el, kapcsolódjék ki, pihenjen egy kicsit, teljesen hagyja otthon a hivatali problé-

máit. A hegyek közé ment, egy szanatóriumszerű, csendes szállodába.

Akkor különös dolog történt vele. Azt mondotta:

– Ahogy kívül elült a lárma, és éjjelenként néztem a plafont, mert nemigen tudtam aludni, észrevettem, hogy *belülről* jött a lárma! Annyi gond, baj, elintézetlen ügy, restancia, annyi keserűség barátaim, munkatársaim ellen, annyi harag, gyűlölet gyűlt fel bennem, hogy egy-egy éjjel úgy éreztem magam, mint hogyha elefántcsordák tapostak volna össze. Szörnyű álmaim is voltak. Már-már eljutottam odáig, hogy amikor hazamegyek, kérem idő előtti nyugdíjazásomat. – Aztán csendesen hoztátette –: Sőt, eljutottam az öngyilkosság gondolatáig.

Az tartotta vissza, hogy hívő ember lévén, az éjjeliszekrényén ott volt a Biblia. Ez a kis fekete könyv a meredek széléről valahogy mindig visszatessékelte.

Egy ilyen nagyon megzúzott éjszakáján, a mélységben elkezdte olvasni a zsoltárokat, és eljutott a hatvankettedikhez.

Elmondotta nekem, hogy minden sora ki nyilatkoztatásszerűen hatott rá. Hallatlan sokat jelentett számára. Olyan volt, mint egy intravénás injekció az égből: nyugalom és békesség szállt rá. – Most szeretném továbbadni és továbbgondolni ➤



mindazt, amit ő elmondott erről a zsoltárról. Mert előfordulhat veled is, velem is, hogy végre elmegyünk kikapcsolódni – és mégsem tudunk kikapcsolódni.

Nemegyszer említettem már, hogy nekünk, a modern kor gyermekeinek talán az az egyik legnagyobb bajunk, hogy amikor mi kikapcsolódunk, rendszerint bekapcsolódunk. A múltkor valaki elmondotta, mi lesz a nyári programja. Hallgatni is rossz volt: percre, másodpercre beosztotta, mikor, hol mit kell látnia, hova kell rohannia városnézés címén, itt vásárol, ott megmártózik a tengerben, de délután már egy múzeumban kell nézelődnie... Merem állítani, hogy pihentebb lett volna a végére, ha ezek helyett inkább összevágott volna húsz mázsza fát, vagy lemásolta volna az egész Újszövetséget. – Mi úgy pihenünk, hogy felkurblizzuk magunkat. De ebbe bele lehet betegedni.

Ha nem restelljük magunkkal vinni nyaralásra a Bibliát, és ha úgy érezzük, hogy nem megy a pihenés, nem tudunk kikapcsolódni, aludni sem; ha kívül ugyan csend van, de belül dörömbölnek a gondok; kívül madárdal, belül sikoltás; kívül csönd, belül befelé hulló könnyek; kívül nyugalom, belül iszonyatos feszültség – akkor négyszer olvassuk el a 62. zsoltár



gyógyító szavát! Ez a szó a: CSAK. Csak! Újra és újra hallod, halljuk:

*Csak Istenben nyugszsz meg lelkem;*

*Csak ő az én kősziklám*

*és szabadulásom;*

*Csak Istenben nyugodjál meg, lelkem;*

*Csak ő az én kősziklám*

*és szabadulásom...*

**Gyökössy Endre: A hét igekincse című kötetből további segítséget kaphatunk az elmékedéshez a „pihentető” zsoltár kapcsán. Ez a mű egyúttal az esztendő mind az 52 hetére kínál életformáló elmékedéseket (272 old., 3800 Ft)**

## A világ: gyönyörű!

Dél-Afrikában néhány évig a húgom csak 160 km távolságra lakott tőlem (ez ott nem számított soknak). Amikor tehettem, vasárnap reggel már ötkor úton voltam, hogy együtt vehessünk részt a hét órakor kezdődő szentmisén. Utána ünnephez illően megreggeltünk, majd kirándultunk a hegyoldalba, ahonnan a tengert néztük, és számolgattuk a hajókat.

A hegyoldali parkban különös szoborként egy műanyagból készült, hatalmas bűvös kocka állt az egyik sarkán. Dél-Afrikában ez nagyon felkapott játék volt az iskolás gyerekek és felnőttek között egyaránt. Mi nagyon büszkék voltunk arra, hogy magyar találmány. Családunkban mindenkinek volt bűvös kockája, gyakran versenyeztünk is, hogy ki rakja ki előbb. Amikor a parkban a bűvös kocka előtt álltunk, gyakran megkönnyeztük, hogy 1956-ban el kellett menekülni hazánkból, mert azért

küzdöttünk, hogy országunk felszabaduljon az idegen megszállás alól.

Húgom később elhagyta Dél-Afrikát, és visszatért Európába. Néhány év elteltével hivatalos ügyben Durbanba, a tengerparti városba kellett mennem. Ellátogattam a kedvelt parkunkba. Olyan jó volt emlékeim könnyein keresztül számolni a hajókat! Jó volt ugyanazt a levegőt lélegezni, amit húgom lélegzett ott-tartózkodása folyamán. Mivel reá emlékeztetett, valahogy minden tisztább, ragyogóbb, fenségesebb lett.

Lelkem rezdülésében akkor ráébredtem, hogy Jézus is ugyanazt a levegőt lélegezte be, a mi világunkat tapasztalta, ilyen testet öltött, amiben mi élünk! Semmi nem lehet számunkra közömbös, amit megérintünk, mert Jézus földre jövele következtében mindent megáldott. Úgy mondhatnánk, hogy minden kétszeresen áldott: először mert a jó Isten teremtette, másodsor pedig mivel Krisztus Urunk megváltotta.

Jövet-menet nagyon kell vigyáznunk magunkra, embertársainkra, világnkra, hogy azt, amit Isten megszentelt, megbecsüljük, tisztességesen kezeljük.

Amikor látjuk, mennyire értékesnek tart minket Isten, hogyan is juthat a gyilkosság? A lopás! A hazugság! A kárörvendés!

Isten teljes biztonnyal mindenható és önfeláldozó, máskülönben semmi szín alatt nem bírta volna ránk a világot. Képzeld el, hogy én gyönyörűen rendbehozom a házam, díszítem nagyapám festményeivel, nagyanyámtól örökölt porcelán tárgyakkal, kézi hímzésemmel, aztán odaadom a házat



Raimond Klavins, Unsplash

egy családnak, hogy használják, amíg vissza nem térek hosszú utamról. Már látjuk a hasonlatot, és értjük a helyzetet. Nagy felelősséggel tartozunk, mert a világot sajátunkként használhatjuk, noha nem a miénk.

Mivel Isten mindenható, így eredeti szépségébe vissza tud majd állítani mindent, amit mi tönkreteszünk. Még beszennyezett lelkünknek is vissza tudja adni gyönyörűségét, és vissza is adja, amikor bűnbánóan, töredelmesen térdelünk elébe kérésünkkel.

### **Varga Anna: Örvendező szívvel**

*Egy világot járt hívő lélek elgondolkotató történetei hazánktól egészen Dél-Afrikáig, az élet szépségéről és Istenünk jóságáról.*

(144 old., 1580 Ft)

## A boldog házasság 14 titka Gyököcssy Bandi bácsi szerint

(az első hetet két héttel ezelőtti számban olvashatták)

8. Lemondanak a lelki- szellemi kannibalizmusról; hogy lenyeljék a másikat, saját személyiségük kényszerzubbonyába erőszakolják.
9. Mindkét fél a másik boldogságát keresi – és ennek „melléktermékeként” találja meg a sajátját. ➤

(folytatás az előző oldalról)

10. Tudnak örülni egymás sikerének és még tudat alatt sincs rivalizálás a házaspárok között: ki az okosabb, ki keres többet, kinek magasabb a beosztása, stb.
11. Tudnak beszélgetni, nem csak megbeszélni. Vitázni, veszekedés nélkül.
12. A hazulról hozott két, esetleg különböző házasságmodellt össze tudják egyeztetni (pl. a gyermekcentrikus házasságot a párcentrikussal).
13. Meg tudják beszélni szexuális életüket, hiányait, zökkenőit, stb.
14. Végül: ha valamelyik házaspár szenved, készek a megoldásra, keresztvisselésre – EGYÜTT.

### **Gyököcssy Endre: A boldog házasság**

*Azt mondják, a boldog házasságok „némák”; hiszen csak a veszekedések, a botrányok hangosak. Nos, most Bandi bácsi beszél a boldogok helyett, és mindenkivel megosztja titkait!*  
(160 old., kemény kötésben, 2800 Ft)

### *Kiskönyvtárnyi remekmű*

Múlt hónapban nagy sikere volt a *Világirodalom remekei* sorozatnak. Most újabb kitűnő ajánlatunk van! Több mint 100 könyvecske a régi Olcsó Könyvtár sorozatból, szintén több mint 20 ezer(!) oldal igazi jó, értékes olvas-

nivaló. Annak idején ezt a sorozatot úgy állították össze, hogy valóban szívesen vegye kézbe mindenki: szórakoztasson is, de valódi értékeket közvetítsen. Ezért ajánljuk mi is jó szívvel, és most 10.000 Ft helyett mindössze 5500 Ft-ért!

A teljes könyvlista honlapunkon olvasható; írja be az ottani keresőbe: *Kiskönyvtár*. (Mivel súlya miatt a csomagnak jelentősen nagyobb a postaköltsége, a házhozszállításához kérünk plusz 1000 Ft hozzájárulást.)



### **Nyári mi mennyi?**

Kohn és Grün horgászni mennek. Már kora hajnalban a parton ülnek, és bámulják a vízbe dobott horgokat. Kohn jólesően sóhajt, majd megszólal:

– Mennyi az idő...

Grün válaszol:

– Hát még a szúnyog!

### **Nagy Alexandra: Valóban derűs az ég!**

*című viccgűjteményből idéztünk*  
(192 old., 1480 Ft)

### **Szeretet Könyvesbolt**

1053 Budapest, Kossuth L. u. 1.

Nyitva vagyunk: H-P 9-15<sup>h</sup>

Telefon: 06/1 266 61 61

e-mail: [a@sztgellertkiado.hu](mailto:a@sztgellertkiado.hu)

webáruház: [www.sztgellertkiado.hu](http://www.sztgellertkiado.hu)

**A Keresztény Antikvárium hetente megújuló kínálata ugyanitt!**

### **A HÓNAP sikerKÖNYVEI**

Minden napunk ajándék Istentől című, dicsőítéskönyv, keményítáblás, bátorító gondolatok gyűjteményét kínáljuk most nagy kedvezménnyel,

**1950 Ft helyett 1300 Ft-ért!**