

Szeretet

2021.
Szept. 26 – okt. 2.

Járd végig a mai napot a Hála Angyalával!

Meglátod, mindent új megvilágításban ismersz meg. Megtapasztalod, hogy új ízt és új színt nyer az életed.

Tekints hálával mindarra, amit az előtted élt emberektől kaptál, amit mások alkottak, elgondoltak! Légy hálás a világ fejlődéséért! Te is új dolgokat hozol létre, új gondolatokat, új színt hozol a világba. Isten az örök újdonság. Isten benned is valami sohasem-voltat teremtett. Általad is új szavakat, új megoldásokat, új elképzelést hoz erre a világra. Alakítsd úgy az életedet, ahogyan azt rólad az örökké új Isten megálmodta.

Ha valaki azért is hálás, amikor valami kellemetlenség éri, annak még a balszerencse sem tudja elűzni belső örömét és békéjét.

A hála tanít meg arra, hogy éppen az, ami terveidet meghíúsította, új ajtót nyithat, új távlatot teremthet, és nem sejtett nagyszerű útra vezethet.

Ne hasonlítsd magad össze másokkal! Légy azért hálás, amit Isten neked ajándékozott, köszönj meg minden neked fel-




kínált pillanatot! Ahelyett, hogy másokra figyelnél, vedd észre, hogy *te magad ajándék vagy!* Légy egyszerűen önmagad, s légy jelen mások számára. Ez a feltétele annak, hogy megleld belső békédet.

Légy teljesen jelen, légy összhangban önmagaddal, fogadd el és örülj a pillanatnak.

Ha másnak köszönetet mondasz, akkor ezáltal megtanulod mélyebben szeretni őt. Kimondott köszönő szavadból áldás árad a másikra.

A hála nem valaminek a következménye, hanem alapvető magatartás, amelyet minden történés táplálhat.

Minden pillanatban hálás lehetek azért, ami éppen most történik velem, ami megindít, ami kihívást jelent számomra, ami boldogítja tesz.

Anselm Grün OSB: Minden napunk út a boldogsághoz  Gyakorlati útmutató az örömes, a hálás és szeretet-teli élethez. (kemény kötésben, képmeditációs fotókkal, 136 old., 1800 Ft)

Egy olvasónk olvasónaplójából

Németh Károly ny. gimnáziumi tanártól kaptuk az alábbi sorokat Szekszárdról:

Olvasónaplómból küldöm az alábbi sorokat **Csóky András Orvosmissziók Jézus** imával című könyvéről.

Zsófi lányunk karácsonyi ajándéka a legjobbkor érkezett, hiszen évek óta tartó sanyarú helyzetünkben – feleségem betegsége – sokat segített. Az állandó készenléti állapot már-már felőrölte erőimet. Miben erősített meg? Hogy ne inogjon meg a hitem. *Ki kell bírnom* – írja Csóky doktor. Úgy voltam én is, mint Szent Péter, aki Jézus biztató szavára megindul a hullámokon, de aztán egy pillanatnyi félelem, kishitűség miatt süllyedni kezd.

Csóky nem ad receptet, csak minták, példák sokaságát. Teréz anyáét például, aki mélyen hívő emberként is teli volt belső kétségekkel, sötét gondolatokkal, cáfolva azt az önámító mítoszt, hogy a hit birtoklása megold mindent.

Amikor Péter rálép a vízre, Krisztusra tekint, s ez az egymásra nézés adja meg a lehetetlennek hitt cselekedet biztonságát. Ám elég csupán a hullámokra tekintenie, és nem Jézusra, máris a veszély váltja fel ezt a biztonságérzést. Továbbra is hisz Jézusban, de az ego félelme kerekedik fölül benne, csak a folyamatot látja, s nem értelmezi a miértet.

Miért a szenvedés, a szeretet, a szabadság? Mi a személyiség igazi tartalma? Az ego vagy a Krisztusra tekintő valós én? A kettő között nincs átmenet. Sodródó keresztényként nem lehet élnünk. Csóky András hazai és európai közál-

lapotaink romlását is erre a sodródásra vezetni vissza.

Néhány tétele, figyelmeztető kiáltása Zrínyi Áfiumára emlékeztet: *„Látok egy rettenetes sárkánt, mely méreggel, dühösséggel teli? S mint Cresus király fia ímé kiáltok, ímé ivöltök: hallj meg engem, élő magyar, ihon a veszedelem, ihon az emésztő tűz!”*

A Szent Gellért Kiadó ennek a veszedelmes folyamatnak a visszafordításában segít Csóky András lelki naplójának kiadásával. Köszönet érte.



20 szakácskönyv – minden étetről

20 kisebb-nagyobb szakácskönyvet kínálunk! Nemcsak egy jó otthoni konyha, de akár egy kisebb étterem alapjait is megvehetjük ezekkel a remek könyvekkel! A teljes könyvlista honlapunkon olvasható; írja be az ottani keresőbe: 20 szakácskönyv.

A 20 kötet közül hét nagyalakú, kemény táblás, színes fényképekkel, a többi puha kötésű. Összesen több mint 3000 oldal, mindegyik jó állapotú, sőt, a legtöbb teljesen új példány. **18000 Ft helyett 5800 Ft-ért kínáljuk!** (Mivel a csomagnak súlya miatt jelentősen nagyobb a postaköltsége, a házhozszállításhoz kérünk plusz 1000 Ft hozzájárulást.)

Valóban „minden odalesz”, mire megöregszünk?

Mai modern, felgyorsult, száguldó korszakban, ha az öregségre gondolunk, az első, ami eszünkbe jut róla, az a *magány*. Idős testvéreink sokszor nem is annyira az évek súlya

alatt vagy testi kínjaik miatt szenvednek, hanem inkább magányosságuk miatt. Az öregek még egy népes családon belül is, vagy egy korszerű tízgyas körterem kellős közepén is magányosak, egyszerűen azért, mert kikerültek a modern élet lüktető, rohánzó sodrából. Az élet peremére szorultak, egy kórházi ágyra vagy egy szobácska sarkába, s bár mindenük megvan: ételük, ruhájuk, fűtésük, világításuk, ápolásuk – a *kapcsolatuk* szakadt meg, a forró, szoros kapcsolatuk az *élettel*. Mindenki fut, szalad, nincs idő a beszélgetésre. Öregségük kis szigetét körülfolylja az élet, és ők csak üldögélnek ezen a kis szigeten – sokszor úgy, mint a hajótörtek – magányosan.

Egy alkalommal meglátogattam egy hófehér hajú, idős testvéremet. Beszélgetés közben megkérdeztem, hogy van, ő pedig elmélázó és elhomályosuló szemmel elsorolta mindazt, ami már nincs neki.

Valóban „minden odalesz”, mire megöregszünk? Valóban minden elvész? Az öreg ember számára már valóban nincs egyéb hátra, minthogy barátkozzék a temetővel, és várja a halált, s addig nem is tehet mást, mint hogy ingyenes cse-

lédként szolgáljon családjában, vagy megtörtén húzódjék meg a sarokban?

Valaki azt mondta egyszer: „Nem a haláltól félek, hanem sokkal inkább

az öregségtől. Kár, hogy anynyi mindent tanulunk, csak azt nem tanuljuk, hogyan öregedjünk meg!”

Nos, emberi számítás szerint életem derekán jóval túl hadd jegyezzem le, szinte vallomásszerűen, mit szeretnék elkerülni öregségemre.

Mik azok a dolgok, amikben az öregség fő kísértéseit

látom? És mik azok a lehetőségek, amiket éppen az öregség nyújt?


Mindenekelőtt arra kérem Istent, hogy *mentsen meg attól, hogy valaha is elsirassam az úgynevezett „régii szép időköt”,* amikor még én is „valaki” voltam. Vajon az öreg ember nem lehet „valaki”? Isten, önmaga – sőt még embertársai szemében is? Nincs szomorúbb, mint az, ha valakit állása, rangja tesz csak „valakivé”, s ha azt leveti (vagy elveszti), olyanná válik, mint az a táborno, aki ingerült a gőzfürdőben, mert ott nem tiszteleg neki senki!

Nemrég ment haza az Úrhoz egy kedves öregember, aki valamikor miniszter volt – majd házmesterré lett. Mennyivel nagyobb „valakivé” vált házmester korában, mint volt miniszter korában! Tiszta, boldog, ragyogó derű volt házmester-élete, zokszó nélkül való – az Úrban. Sohase siratta vissza „ke- ➤



(folytatás az előző oldalról)

gyelmes úr” voltát, de egyre mélyebben hajolt meg az Úr kegyelme előtt. Áldott legyen emléke! Igazában öreg korára lett „miniszter”, azaz szolga (a latin szó ezt jelenti). Be jó volt ennek a „miniszternek” (házmesternek!) közelében csak egy órát is időzni, mert ezt az időt az Úr közelében töltöttük el vele. – Így is lehet megöregedni. Én is így szeretnék!

Gyökössy Endre: Az öregkor örömei és áldásai  *Bandi bácsi, egy „boldog öregember” vallomásai, segítő jótanácsai sok elgondolkodtató mai történettel.* (224 old., kemény kötésben, 2800 Ft)



Angyali vicc

Két angyal beszélget.

- Holnapra milyen időt jósolnak?
- Hatalmas gomolyfelhőket.
- Az jó, végre kényelmesen elnyújtózhatunk!

Nagy Alexandra: Baráti mosolyok című viccgűjteményéből (192 old., 1580 Ft)

A HÓNAP sikerKÖNYVE

Gyökössy Endre: Az öregkor örömei és áldásai című lelki művet kínáljuk most nagy kedvezménnyel, **2800 Ft helyett 1960 Ft-ért!**

Isten harapófogójában

Mit tettem, hogy Isten így büntet? Mindig tisztességes keresztény voltam – így keseregsz.

Bűn nélkül vagy? Nem, ezt nem mondhatod. Csak Jézus és a Szűzanya voltak bűn nélkül.


Bűnös vagy! Persze, nem vagy betörő. De amióta élsz, csak követtél el nem is egy bocsánatos, ha ugyan nem súlyos bűnt – tehát van okod hallgatni.

Ezt nem tudod megérteni? Mert nincs már fogalmad a bűnről. Ha megsejtet, mi is a bűn, elnémulsz.

De miért veszed biztosra, hogy a szenvedésed büntetés? Kiténtetés is lehet. „Mert megfenyíti az Úr, akit szeret” (Zsid 12,6).

Johannes Rosche: Élünk Isten tenyerén! című kötetből idéztünk. „Gyorssegély” lelki ügyeinkben! (kemény táblás, 192 old, 1680 Ft)

Életem körülményei csak annyiban fontosak, hogy Isten éppen ezekben akar a magáénak tudni. Mert nem másutt, nem más körülmények között kell szentnek lennem, mint ahol azt Ő akarja.

Barsi Balázs: A szentek útja a szeretet útja  Minden napra egy gondolat (kemény táblás ünnepi kiadás, 184 old. 2400 Ft)

Szeretet Könyvesbolt

1053 Budapest, Kossuth L. u. 1.

Nyitva vagyunk: H-P 9-18^h

Telefon: 06/1 266 61 61

e-mail: a@szentgellertkiado.hu

webáruház: www.szentgellertkiado.hu

A Keresztény Antikvárium hetente megújuló kínálata ugyanitt!