

Dominiák Zsolt

Értékes vagy!

Isten szeretetében meggyökerezve



Bevezetés

Személyes meggyőződésem, hogy identitásunk legmélyebb gyökerei Istenben vannak. Ott találhatjuk meg a helyünket, az értékünket. Ez nem függ teljesítménytől, státusztól vagy éppen az aktuális testi-lelki állapotunktól, hanem egyszerűen csak a szeretet helye. Az elfogadás helye, ahol úgy lehetünk jelen, ahogy vagyunk.

Az alább olvasható bibliai ígék és elmélkedések Istennek ebbe a gyógyító jelenlétébe hívogatnak, ahol felfedezhetjük önmagunk valódi értékét. Alkalmasak egyéni és csoportos feldolgozásra, imádságra, Isten előtti elcsendesedésre, meditációra.

Imádkozom azért, hogy minél többen tapasztalhassák meg Isten gyógyító jelenlétét és a Vele való kapcsolat áldásait az életükben. Isten azt üzeni mindannyiunknak, egyenként, külön: *értékes vagy! Értékesebb, mint gondolnád!*



Jó vagy!

Akkor ezt mondta Isten: Alkossunk embert a képmásunkra, hozzánk hasonlóvá.... És látta Isten, hogy minden, amit alkotott, igen jó.

1Móz 1,26. 31

Jó vagy! Ez az alap. Ez az, amihez újra és újra vissza kell térnünk. És ez nagyon nehéz, mert a világ másra hív. Más alapra épít. Ott így mondják: Jó vagy, mert... letettél valamit az asztalra. Teljesítettél. Eredményes voltál valamiben. Tetted valamit, amivel ezt kiérdemelted.

Tehát jó vagy, ha csináltál valamit magadért vagy másokért. És ez tényleg jó dolog! De most lépünk egyet vissza. Mert mi van akkor, ha éppen nem csinálok semmit? Ha éppen nem tudok, vagy nem akarok? Egyszerűen csak vagyok. Megpihenek. Elfáradok. Akkor már nem vagyok jó? Akkor már nem is vagyok értékes?

Isten ebben a helyzetben mondja azt, hogy jó vagy. Igen jó! Akkor, amikor még semmit nem csinál-