



Szeretet

2022.
január 2–8.

Akinek ideje van, annak van élete

Gyakran időzöm kisunokám közéletében, vigyázgatok rá, és nagyon jó vele lennem. A napokban lázasan írtam, dolgoztam mellette: ő vidáman játszott, tett-vett, rakosgatott, ugyanazt a kockát tízszer, talán százszor is ugyanoda tette, és újra elvette. Arra gondoltam, milyen döbbenetes: neki még mennyi ideje van, és mennyi idő adatik is neki! Nekem pedig egyre fogy az időm, ahogy telnek az évek, és a fogyó idővel még az is elvételik, amim van. Egyre kevesebb időm jut erre is, arra is.

Akkor letettem a tollat, és tovább meditáltam. Valóban így van? Éreztem, hogy ez a gondolatmenet valahogy sántít. Aztán rádöbentem egy számomra újonnan felfedezett igazságra: *Akinek ideje van, annak van élete!*



Lehet, hogy erre azt mondják: közhely. Pedig nagyon mély gondolat, de mélységes igazságát sajnos nem szoktuk felismerni. Mert pontosan azzal szalasztjuk el az életet, hogy semmire sincs időnk.

Azért repül az öregedő emberek élete sokkal gyorsabban, mint a fiataloké, mert egyre kevesebb az idejük. Ezt nemcsak éveik száma szerint kell érteni, hanem úgy is, hogy kevesebb az idejük megállni, szeretni, szolgálni, meditálni, csöndben maradni, szemlélődni, időzgetni, gondolkodni. Egyszerűen „csak” lenni, és nem szüntelen tenni! Lassan válóssá válik, amit szokásból szoktunk mondogatni: „Semmi sincs időm”. Éppen ezáltal tűnik el, folyik ki kezünkől az életünk! Ebben az időtlen cselekvésben, rohanásban, száguldásban.

Ám nemcsak az igaz, hogy aki fiatalabb, annak több életlehetősége, több ideje van, hanem az is igaz – és ezt nem vesszük eléggé komolyan: *akinek több ideje van, annak több élete van!* Mert az életet csak a jól felhasznált időben tudjuk megragadni.

Lehet, mindez nehézkesen hangzik, elvont bölcselkedésnek tűnhet, pedig tapasztalati igazság. ➤

Amikor időt tudtam szakítani, hogy elcsöndesedjem, magamra zárjam az ajtóm, és semmi mással ne törődjek, csak az Igével (és az Igéből nem „prédikáció-témát” kerestem, hanem Jézust, a magam számára) – akkor *mindig az Élettel találkoztam!* Ráadásul valami különös módon az így „elfecsérelt” idő, amikor látszólag „semmit” se tettem – ezerszeresen megtérült!

Gyököcssy Endre: A hét igekincse

A kötet egy egész évre kínál életformáló elmélkedéseket: minden héten egy-egy rövid szentírási idézetről, igekincsről elmélkedünk teljes mélységében, szívünkkel-lelkünkkel, egész életünkkel...
(272 old., 3800 Ft)



Békülj ki önmagaddal!

Hogy egy kicsit boldog légy, hogy egy kicsit menyországod legyen a földön, békélj meg az élettel! A saját életteddel – úgy, ahogy van.

Békét kell kötnöd a munkáddal. Aztán mindenkivel, aki a környezetben él. Hibáikkal és gyengeségeikkel is meg kell békülnöd. Derűs és vidám légy férjeddal, feleségeddel akkor is, ha már tudod, hogy nem ő a legtökéletesebb férfi, vagy nem benne talál-

tad meg a számodra ideális nőt... (Ne hidd, hogy ilyen létezik egyáltalán!)

Gyermekeiddel mindig légy derűs!

Fogadd el békésen arcodat, az alakodat, általában a külsődet. Békélj meg az anyagi lehetőségeiddel, a lakásoddal és a ruházatoddal, az életkörülményeiddel – akkor is, ha a szomszédodnak talán jobban megy, mint neked. (Már ahogy te gondold! Nem is olyan biztos, a látszat sokszor csal...) Békélj meg az életteddel! Ne feledd: a bőrrödből nem bújhatsz ki.

Johannes Rosche: Élünk Isten tenyerén!

című kötetből idéztünk. „Gyorssegély” lelki ügyeinkben!

(kemény táblás, 192 old, 1680 Ft)

Mit jelent jól szeretni önmagunkat?

„Szeresd felebarátodat, mint magadat.”

(Mt 22,39)

Mit jelent szeretni önmagunkat? Nem önzőség ez? Talán nem foglalkozunk így is eleget, vagy néha túl sokat is magunkkal? Nem lenne jobb inkább mások felé fordulni önmagunk helyett?

Nem könnyű kérdések ezek. Sőt! Ha olyan hivatást végzel, vagy olyan személyiség vagy, aki másokon segít, akkor különösen nehéz lehet ez neked. Hiszen azért tudsz adni, mert te kevesebbel is beéred. Adsz az időből, az energiádból, a szeretetedből, hogy másoknak jó legyen, és ez fantasztikus dolog! De a szeretet körébe te is beletartozol. Neked is szükséged van rá, mint mindenki másnak.

Talán még sose kerested, vagy talán igen, de még nem bukkantál rá: mi az, amire vágyom? Egészen mélyen? Mi az, ami feltölt, helyreállít? Amitől azt érzem, szeretve vagyok?

Erre kell most rátalálnod, hogy elkezd szeretni önmagad. Jól szeretni. Nem csak úgy futtában, felületesen. Nem úgy, ahogy mások mondják, hanem ahogy neked jó!

És hogy mit jelent jól szeretni önmagunkat? Elsőre talán csak annyit, hogy megkeressük, mire is vágyunk valójában. Odafigyelünk magunkra, és megpróbáljuk megvalósítani, amit szeretnénk. És ezzel már el is kezdtünk szeretni...

Dominiák Zsolt: *Értékes vagy!* *A sok színes fényképpel illusztrált kötetkében olvasható bibliai igék és elmélgedések Isten gyógyító jelenlétébe hívogatnak, ahol felfedezhetjük önmagunk valódi értékét. (kapcsos könyvecske, végig színes, 32 old., 580 Ft)*

Háromkirályok csillaga

„Mikor tehát született Jézus Júda Betlehemében, íme, bölcsek jövének napkeletről Jeruzsálembé.” (Mt 2,1)

Azt a csillagot az Isten gyújtotta ki; az Istentől van az is, hogyan ragyogjon sugára bele az ember lelkébe. Hányan látták s meg nem indultak; a három király lelkébe úgy világított bele, hogy megindultak. – Ez a kegyelem titka. Hány eszményi csillaga van a mi mennyországunknak is, mely nekünk sötét csillag; hány igazság, melyet ismerünk, de nem szeretünk; azután pedig kitüzesednek a mi lelkünkben is, s követjük örömmel. – Nem értjük, hogyan lehettünk oly sokáig érzéketlenek, s



íme, most a lélek, az üdv, az Oltáriszentség meleg valóságok nekem. Ó, nyissuk meg szemeinket; tartsuk meg érzékenységgben szívünket, hogy „lássuk csillagát”.

Csak ők indulnak; a többi ezer okot talál nem indulni; az önszeretet kibújik minden alól, ami terhes s kellemetlen, s született prókátora a restségnek s önfejlőségnek. Én pedig nem akarok nehézkessé, keserűvé, érzéketlenné válni; fölpezsdítem lelkemet; koporsószegekkel nem szegezem le magam a blazírt gondolkodás padjára.

Csillag az értelem, a hit, a sugallat. Sötétben vagyunk, de a csillagok fénye pajzsot sző fejkünk fölé. A csillagoknak, a belátásnak, a fölbuzdulásnak, a megindulásnak szentelt percei, órái, vannak; vannak a jó, lelkes hangulatnak napsugaras napjai; ez a „tempus stellae”, használjuk föl; ne sokat aggódjunk, hogy mi lesz velünk? Megálljuk-e helyünket? Int a csillag, sugárzik, vezet; gyerünk.


Prohászka Ottokár: *Elmélgedések az Evangéliumról* *Közel 500 rövid fejezet, elmélgedés Jézus életéről úgy, hogy szinte együtt járunk az Úrral, benne élünk az eseményekben. A 720 oldalas, kemény kötésű, minőségi papírosra nyomtatott kötet mellé ajándék szómagyarázó könyvet is adunk. (aranyozott kemény táblás, 720 old., 4800 Ft)*

Így éld boldogan az életet!

Boldog akarsz lenni? Tisztogasd meg a szívedet, és boldog leszel, lehetsz, mert megtisztulva meg fogod látni Istent! Jöjj Jézushoz, és tisztítsd meg az életedet, ha látni akarsz!

Gondoljuk végig egyszer egy hónapunkat, dehogyan egy hónapunkat, csak egyetlen napunkat: amikor szóltunk, tettünk, cselekedtünk, intézkedtünk, vagy beszéltünk valakivel – eszünkbe jutott egyáltalában ez a név, hogy *Isten*, *Jézus Krisztus*, vagy *Isten nevében*, *Jézus dicsőségére*?...

Az óra mutatói könnyörtelenül forognak, és az ember elhasználódik az egyre gyorsabb tempóban, mert minden percét ki akarja használni, ki akarja élvezni – csak éppen egyről felejtkeznek el: hogy kitöltse, és azzal töltse meg az idejét, aminek valóban értelme van: ÉLETTEL!

Szeress most!  *Szeretetre mindenkinek szüksége van. De talán még fontosabb, hogy mi szerethessünk másokat. Gyökössy Endre bölcs meglátásai segítenek bennünket abban, hogy valóban minden nap a szeretet életét éljük.* (210 old, kemény táblás, 2400 Ft)

Szeretet Könyvesbolt

1053 Budapest, Kossuth L. u. 1.

Nyitva vagyunk hétfőtől péntekig
9-től 18 óráig, szombaton: 9-től 14^h

Telefon: 06/1 266 61 61

e-mail: a@sztgellertkiado.hu

webáruház: www.sztgellertkiado.hu

A **Keresztény Antikvárium** hetente megújuló kínálata ugyanitt!



Amikor a világra jövünk, mindannyian kis magok vagyunk; a jósból és szeretetből meg tud születni benned is és bennem is a csoda, a végtelen felé nyitott ember, aki kézen fogja társát és elindul a Szeretet felé...

Tudnod kell, hogy a te létednek egyetlen beteljesülése a belőled fakadt élet, hiszen csak általa tudsz te magad is ennyire szép zöld, naivul zsenge, törekeny és ég felé lendülővé válni. Te csoda vagy, amely hordja a csodat és élte. Ő termi a virágot, de mégis, mindenestől a te gyümölcsöd ő.

Merjünk hinni és szeretni! Böjte Csaba testvér bölcsességei és buzdításai

(144 old., 1680 Ft)

Vízkereszt-i vicc

A gyerekek a háromkirályok látogatásáról tanulnak. Miután a hitoktató néni felsorolta az ajándékaikat, a kis Karcsi jelentkezik:

– Azt szeretném megkérdezni, hogy a kis Jézus ezt a sok mindent karácsonyra kapta, vagy a születésnapjára?

Nagy Alexandra: Baráti mosolyok című viccgűjteményéből (192 old., 1580 Ft)

Az év első sikerKÖNYVE

Sipos Gyula: Isten szeretete gyógyít című remek könyvét kínáljuk
FELE ÁRON,
980 Ft helyett csupán 490 Ft-ért!