



1 2 3 4 5 6  
7 8

# A boldogság **30** titka

A titkokat kifürkészte:

*Nagy Alexandra*

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19  
20 21 22 23 24  
25 26 27 28

Szent Gellért Kiadó és Nyomda

30





# Az én utam



Aki a boldogságát  
más úton keresi,  
mint amelyikre  
Isten hívta,  
annak számára már  
itt a földön  
tövis és bojtortján  
terem.

*Boldog Arnold Jansen*

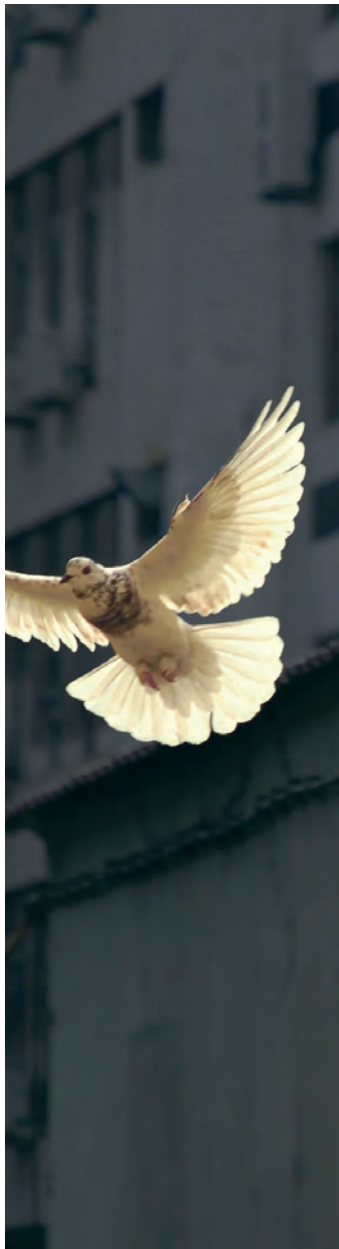
---

1.





# Boldog gondolatok



Boldogságunkat  
nem az határozza meg,  
mi történik velünk,  
hanem az,  
hogyan vélekedünk  
a történelekről.

*Epiktétosz*

---

## 2.





# Hiszek a boldogságban



Hinni kell  
a boldogság  
lehetőségében,  
hogy csakugyan  
boldog legyen  
az ember.

*Lev Tolsztoj*

---

3.





# Szerényen és növekedve



A boldogsághoz  
két út vezet.  
Vagy csökkentjük  
a vágyainkat,  
vagy növeljük  
a lehetőségeinket.  
Ha bölcs vagy,  
mindkettőt megteszed.

*Benjamin Franklin*

---

4.