



Szeretet

2023.
január 8–14.

Himnuszt dalol a szívem!

Megvallom, szinte irigylem azokat, akik több ezer éve zsoltárt, himnuszt írtak Isten teremtő kezéről, a világ-mindenségről, magáról a teremtésről és benne a Napról! Irigylem őket, mert ők látták a Napot; melegét, fényét éltek, élvezték; belesodálóztak a csillagokba és érzéseik nyomán a legesodálatosabb költemények születtek: zsoltárok, dicséret-mondások.

A modern ember számára – sajnos – a csillagos ég statisztikává, adattá silányult. Olvastam valahol, hogyha azt mondjuk, tízezer „téglából” áll a mi kis naprendszerünk, ebből 9986 téglakell a Nap „épületéhez”, és csupán a maradék tizennégy téglából épül fel Naprendszerünk összes többi bolygója. Valamikor zengték énekét az óriási Napnak, ami éltet és világít. Ma már tudjuk, hogy öt-hatmilliárd esztendő. Hajdan még nem tudták, hogy a

Naprendszeren kívül van olyan csillag, ami százötvenhét-szer nagyobb tömegű, mint a Nap, s az újonnan felfedezett csillagok, a kvazárok tőlünk való távolsága: húszmilliárd fényév. A mi Naprendszerünk egy olyan galaktika – tejút-rendszer – része, amely körülbelül százmilliárd csillagból áll. A „szomszédban” van egy másik galaktika, az Androméda-köd, az háromszázmilliárd csillagból áll, s egy kicsit arrébb létezik egy másik is, ötszázmilliárd bolygóval. Hihetetlen adatok, adat-tömegek.

Ma már azt is tudjuk, hogy amiről valamikor zsoltárt, dalt, himnuszt írtak, az egész kozmosz – szüntelen tágul. A peremén másodpercenként kétszáz-negyvenezer kilométeres sebességgel távolodnak egymástól csillagok, mint ha a közepén fölrobbant volna. Tágul, mint egy nagy léggömb, amelyet éppen felfújnak.


Hadd mondjam el, mi az, amitől himnuszt dalol a szívem, amitől pontosan úgy áldom Istent, mint másfél- vagy kétezer évvel ezelőtt a zsoltárok! Az, hogy az elképesztő adatok mellett a csillagászati szakkönyvekben különös sorokat is olvashatunk. Robert Jastrow például a Vörös óriások és fehér törpék című könyvében Thomas Goldot ➤



idézi: „A világűrben állandóan keletkezik friss hidrogén, mégpedig a semmiből. Ez pótol mindent. Egységben tartatik az univerzum, a semmiből keletkező anyagból.”

Engem ez rendít meg és késztet áhítatra! Néhány évtizede attól tartottak, hogy a táguló, szétrobbanó világminőség egyszer valóban szétfoszlik a semmibe, mert elfogy az összekötő anyag, a hidrogén.

Ráadásul a komoly tudós azt mondja, hogy a „semmiből” keletkezik a hidrogén! Nemrégén még nem győztek csúfolódni, hogy Isten a „semmiből” teremtette a világot. Ma a világ leghíresebb csillagásza – aki az első holddraszállást irányította – írja ugyanezt! Milyen jó – és ezért zeng a szívem –, hogy mi tudjuk, ki képes „semmiből” létrehozni valamit!

Gyökössy Endre: A zsoltárok csodálatos világa  *Nemcsak a zsoltárokat ismerhetjük meg a kötetből, hanem megtanulhatjuk a szemlélődő imádságot is. (keménynyomtatás, 264 old., 3400 Ft)*

Milyen egyszerű!


Ha adunk, akkor kapunk

Gondolkodásunkat kell átalakítani, ahogyan ezt Pál apostol kérte az első keresztényektől. Vagyis óvatosnak kell lennünk, hogy a világ, amelyben élünk, ne hasson ránk oly módon, hogy elhagyjuk hitünket, keresztény életünket. Szent Rita engedelmességének meglelt a gyümölcse, mert ha nehéz sorsa is volt akár a gyermekkorában, akár a házasságában, mégis ez az áldozathozatal oly nagyra tette őt lélekben és személyi-

ségében, hogy a belőle áradó lelki erőt minden kortársa megtapasztalhatta, mi pedig a hozzá forduló imáinkra adott válaszában érezhetjük.

A keresztény életnek tehát itt van a lényege: ha adunk, akkor kapunk. Ez egy olyan krisztusi üzenet és mondat, amely nem az evangéliumokban maradt fent, hanem az Apostolok Cselekedeteiben. Szent Pál Milétoszban elbúcsúzott az efezusi papságtól, hogy Jeruzsálembe menjen, ezekkel a szavakkal: „Most Istennek és kegyelme szavának ajánlak benneteket. Neki hatalma van rá, hogy felépítse művét, és megadja nektek az összes szenttel közös örökséget. Senki ezüstjét, aranyát vagy ruháját nem kívántam. Jól tudjátok, hogy amire magamnak és társaimnak szükségünk volt, a kezem munkájával szereztem meg. Minden tekintetben példát adtam nektek, hogyan kell dolgozni, s a gyengéknek támaszunkra lenni. Urunknak, Jézusnak szavaira emlékezve: nagyobb boldogság adni, mint kapni.” (vö. ApCsel 20,32-35)

Szent Rita tulajdonképpen ebben a szellemben élt kisgyermek kora óta, befogadta Isten kegyelmét, tudott dolgozni szülei és saját családjá számára, és mindig megtapasztalta azt a boldogságot, amely a lemondásban, az engedelmességben, Isten és végső soron a mások szeretetében áll. Így mutatta meg nekünk, hogyan lesz az ember boldog, és miként lehet az emberből Krisztus akarata szerinti „szent” ember. Ámen.

Kránitz Mihály atya: A „lehetetlen” ügyek szentje  *Nagykilenced, vagyis tizenöt csütörtöki elmélkedés és ima által kérhetjük pártfogását Szent Ritának, aki az utolsó pillanatban is segít. (128 old., 1480 Ft)*

Az ima ereje a gyógyításban

A tudomány még mindig nehezen fogadja el Szent II. János Pálnak éppen az 1991-es magyarországi látogatásakor a Magyar Tudományos Akadémián elhangzott szavait, miszerint „*a hit és tudomány nem mondhat ellent egymásnak, mert ugyanarra az ősz igazság megismerésére töreksenek, csak más megismerési rendbe tartoznak*”.

Mit is jelent ez? Például azt, hogy amikor elérkezünk életünk nagy misztériumához, a halálhoz, akkor nem helyes a folyamatokat kizárólag tudományos módszerekkel vizsgálni, hanem jobb térdet hajtani, és azt mondani: „*Én Uram,*

én Istenem!” Ez azonban meghaladja az erőnket, mert az élet keletkezése és elmúlása egyben misztérium is, ahol nem elég pusztán a tudomány. Ha ezt nem vesszük tudomásul, akkor minden jó szándékunk ellenére vakvágányra kerülhetünk, és végtelenül leértékelhetjük az emberi élet misztériumát. Ám ha a gyógyítás szakralitását megőrizzük, betegeinkkel és magunkkal is nagy jót teszünk.

A kételkedés az orvostudomány alapja. Mindig az visz előre, ha egy páciens rosszabbodó állapotára azt mondjuk: „Nem feltétlenül kell, hogy így legyen, bár az eddig tanultak és tapasztaltak alapján ez a romló folyamat sajnos várhatóan előrehalad. Mit lehetne még tenni?”

Ezen a ponton a gyógyító fontos elágazáshoz érkezik. Újra és újra átgondolja a körfolyamatot és a terápiás lehetőségeket, miközben valami új gondolatot remél vagy mély imádságba merül, és megpróbálja az

egészet átadni Istennek abban a reményben, hogy tőle kaphat választ a problémájára. Ez a válasz természetesen lehet az, hogy „Megengedem, hogy az legyen, ami ilyenkor történni szokott”, de a Krisztusra figyelő imádság közben indíttatásként jöhet egy új gondolat: „Próbáld még meg ezt vagy azt”. Ebből származhatnak aztán egészen apró

kis gyógyító ötletek, de világraszóló felfedezések is az orvostudományban.

Erre jó példa az egyik legkedvesebb tudományos történetem, Teréz anyáék „húsleves a szemcseppentőben” módszere, amit az ápo-

lástan professzorai is nagy érdeklődéssel hallgattak egy olyan előadáson, ahol Nobel-díjas tudósok is ültek.

Az ilyen gondos ápolás miatt tudtak a nővérek szakmailag is elképesztő eredményeket felmutatni a súlyos állapotban lévő betegek megerősítésében. A szájon át való etetés sokkal előnyösebb, mint a mesterséges táplálás, amelyet ilyen esetekben a kórházi intenzív osztályokon alkalmaznak. Mi kell hozzá? Kreatív, imádságban fogant gondolat (szemcseppentő használata), aztán elképesztő, szereteten alapuló türelem, s állandó imádságban gyökerező egyesülés az Úr Jézussal. Teréz anya nővérei ebben a szellemiségben élnek.

Csóky András: Idegsebészet és hétköznapi misztika 📖 Mély könyv életről, halálról, a keresztény meditációról és misztikáról. Átdolgozott, bővített kiadás. (260 old., 3200 Ft)



Kincsek birtokában

Képzeld el, milyen kincsei vannak annak, akinek hite van:

- Még a legrosszabb emberben is lát valami jót.
- Biztosan jár ott, ahol mások bukdácsolnak.
- Tudja, mi a célja életének, és biztos rév felé halad.
- Tudja, hogy kincsét senki sem veheti el.
- Érzí, hogy vele van az Isten.
- A legnagyobb sötétségben is lát fényt.
- Soha nem esik kétségbe.
- Nem fél.
- Nem remeg földi javaiért.
- Boldogan hal meg.

Szenthelyi-Molnár István:

Emberek! Az élet szép!

Így igaz! Csak néha nehéz észrevenni, minek is örülünk. A kötet 366 története 366 derűs pillanatot, jóságról és szeretetről szóló történetet tár elénk. (212 old., 2200 Ft)



A hónap sikerKÖNYVE

Kránitz Mihály atya: *A „lehetetlen” ügyek szentje* elmélkedési könyvet kínáljuk nagy kedvezménnyel,

1480 Ft helyett csupán 1000 Ft-ért!

Lélegzetelállító vicc

Zolikát életében először püspöki nagymisére viszik a szülei. Apukája előtte hosszasan sorolja, milyen is a kívánatos magatartás egy ilyen nagy ünnepen:

– A templomban nem szabad kiabálnod, sem hangosan beszélned, még suttogni se nagyon illik. Természetesen nem mászkálhatsz a padok között, ne zörögj semmivel, ne fújd feleslegesen az orrod...

A kisfiú már nagyon unja, ezért közbeszól:
– És lélegezni szabad?

Nagy Alexandra: Utánam a viccözön!

Aki nem hiszi, hogy e kötetben csakis új, nevetésre készítő tréfák sorakoznak, járjon utána! (208 old., 2888 Ft)

A Szent Gellért Kiadó és Nyomda
hetilapja Olvasói számára
Mindenes: *Nagy Alexandra*

Zaklatott korunkban sokkal fontosabb, mint eddig valaha, hogy figyelmünket a napi eseményeknél, újsághíreknél magasabbra emeljük. Arra az „újságra” figyeljünk, amelynek betűi a csillagok, tartalma a szeretet, és szerzője Isten. *Christian Morgenstein; Nagy Alexandra: Szeretni jó!* című gondolatgyűjteményből idéztünk (kemény táblás ünnepi kiadás, 176 old., 2400 Ft)

Szeretet Könyvesbolt

1053 Budapest, Kossuth L. u. 1.

Nyitva vagyunk: Hétfőtől péntekig 9–18^h

Telefon: 06/1 266 61 61

e-mail: a@sztgellertkiado.hu

webáruház: www.sztgellertkiado.hu

A **Keresztény Antikvárium** hetente megújuló kínálata ugyanitt!