

Szeretet



2023.
január 15–21.

Tanuljunk meg újra lelkesedni!

Micsoda szomorkás, borongós téli napokon vagyunk túl! És nem tudjuk, hogy mit tartogat az időjárás, vagy éppenséggel maga a nagybetűs Élet, a Jövő... A didergős napokon mindenki könnyebben csügged, és nehezebben lelkesedik. Ezért érdemes figyelmesen elolvasnunk *Faághy Richárd* most következő írását. Azt gondolhatnánk, hogy *Az öregkor reménysege* című kötetből vett részlet csak idősebbeknek szól. Nem! Mindenkinek, akinek kell egy kis bátorítás, lelki napfény a januári szürkéségen.

Igen sokan pihenni sem tudnak, mert nem tudnak kikapcsolódni. Átadják magukat napi gondjaiknak és zaklató gondolataiknak. Együttes testi és lelki ellazulás nélkül az alvás is lehet fárasztó (még ha hihetetlennek is tűnik). Rendkívül pihentető úgy szemlélni ismert tárgyakat (fákat, bokrokat stb.), mintha most látnánk őket először. Nem az emlék felidézése a fontos, hanem az újszerűnek meglátása és megtalálása...

Többször is említettem a fizikai „kARBANTARTÁST”. Állapotának megfelelően mindig végezzen valamilyen tevékenységet az ember! Annyit, amennyi ere-

jéből telik. Itt nyugodtan lehet gondolni a rendszeres, állapotnak megfelelő testedzésre és a fizikai elfoglaltságokra. Enélkül „berozsdásodik” az ember szervezete, bajt baj követ, s észrevétlenül átadja magát az enyészetnek. Ha mást már nem tud, hát neveljen két-három cserép virágot és gondozza azt. Ez neki magának is hasznos, környezetének pedig esztétikai élményt nyújt, amivel igen nagy segítségére van felebarátainak. A világot szebbíteni ugyanis Isten teremtő munkájának folytatása, hiszen ránk bízta a teremtett világ gondozását, használatát.

Szellemi egészségünkkel, gondolkodásunk frissen tartásával legalább annyit kell törődnünk, mint fizikai erőnlétünkkel, hisz ez is egyik alapja ifjú érzületünk titkának. Amíg a szem engedi, jó gyakorlat a napi meghatározott mennyiségű (feltétlenül *értelmes*) szöveg elolvasása. Ha valaki addigi életében nem is szeretett olvasni, jó szívvvel ajánlom, kényszerítse magát erre. ➤



Így tudja ugyanis agysejtjei mozgását biztosítani. Ha pedig a látása ebben akadályozza, akkor törje a fejét rejtvényeken, kópéságokon, környezete felvidítésán – mindenki hasznára. És ha frissen rácsodálkozunk a körülöttünk lévő világra, annak minden részletére, akkor ez nem azt fogja jelenteni, hogy a meszesedésből fakadó feledékenységünk miatt tűnik fel minden újnak előttünk. Olyan ez, mintha egy kisgyermek kíváncsiságával, érdeklődésével fogadnánk a különböző benyomásokat.

Kedves Barátom! Figyelj fel arra a törvényszerűsége, amely a test életét szabályozza. A test az évek múlásával fejlődik és tökéletesedik, mégis megmarad ugyanannak a testnek. A csecsemő végtagjai kicsik, nagyobbak már az ifjúé, de azok mégis ugyanazok. És ha az ember testében valami csak érettebb korában mutatkozik, csírájában az már megvolt benne előzőleg is, úgyhogy semmi új sem lesz utólag az idős emberben, ami nem lett volna meg már – ha rejtett formában is – a gyermekben. A teremtő Isten végtelen bölcsessége szabta meg a fejlődésnek azt a meghatározott és csodálatos rendjét, hogy az érettebb korban tökéletesebb formában jelenik meg az emberben mindaz, ami már megvolt a kisgyermekben.



Ezért hát nyugodtan visszakalandozhatunk a múltba, s ha már ott vagyunk, válasszunk ki színes és boldogító hangulatokat, és ültessük át azokat a jelenbe. Ettől mindennapi életünk megújul, megszépül – és eszünkbe sem jut majd megöregedni...

Faághy Richárd: Az öregkor reménysége
című, nem csak időseknek íródott kötetből
(142 old., 1380 Ft)

Imádság humorért

Csorgattál hitet fejemre,
(Vajha frissen örzeném!)
Koszorúztál kegyelemmel
(Volna fogytig bár enyém!)
Hetvenéves fiatalnak
Még valami kellene:
Humort, humort önts szívembe,
Meghallgatás Istene!

Nézni tanulj, vaksi lelkem,
Míg csak meg nem láthatod
Emberben az angyal-embert
És az ember-állatot.
Egy szemeddel egyet látni,
Másikkal a másikat.
Nagy az Isten vadaskertje,
A mennyország tágasabb.

Egybelátni mind a kettőt
És egyé ölelni át:
Erre kérd, míg kérheted még
A Szentlélek humorát.
Több ez, mint távolbalátás,
Közelnél is közelebb,
Ez tanít meg mosolyogni
Szenteket és bölcseket. [...]

Sík Sándor: Ének minden emberhez
című kötetből idéztünk. (400 oldalas,
keménytáblás, 3800 Ft)

Sajnos, sokszor savanyú keresztyének vagyunk...

Pál apostol tanácsa: „*Ha haragusztok is, de ne vétkezzetek, a nap ne menjen le a ti haragotokkal*” (Ef 4,26). Milyen bölcs, mennyire nem kegyeskedő! Nem azt mondja: ki van zárva, hogy hívő ember haragudjon! Ehelyett mit kér? Ne tegyék el még másnapra sem a haragot! Az öszszegyűlt haragból lesz a gyűl-öl-et, ami öl. És természetesen a harag, a gyűlölet szintén képes halálra fárasztani bennünket! A gyűlölet belefáraszt a halálba, a halálos életbe már itt, a földön.

Kedves Atyánk!

Kérünk, Te légy örök örömünk és vigaságunk! Szégyenkezünk, hogy tanítványaidnak mondjuk magunkat, és sokszor kesergünk, mert valami egészen más öröm kellene nekünk... Nagy szükségünk van Szentlelkedre, Igédre, hogy valóban öröm légy, átjárd bennünket egészen, hogy annak ellenére tudjunk örülni, ami kívül és körülöttünk van. Annak ellenére tudjunk csöndben lenni, hogy minden lármás, annak ellenére tudjunk megbocsátani, hogy igazán csak szúrást vagy kritikát vagy bántást kapunk, s talán ki is nevetnek vagy lenéznek érte.



Urunk, bocsásd meg, hogy sokszor nem látszik rajtunk a Te örömöd! Savanyú keresztyének vagyunk. Leplezd le, hogy a nagy Kísértő hol helyezi el petárdáit, hol robbannak. Urunk, tudjuk jól, hogy vannak dolgok, amire se gyógyszer, se injekció és semmi nem használ, még az orvosnak is csak egyre van szüksége: a Te orvoslásodra. Ezért kérjük Tőled a gyógyulást az életünkre, Urunk – Amen.

Gyökössy Endre: Orvosság a fáradságra
Miért is vagyunk fáradtak? A kötet segítségével könnyű lesz megvizsgálnunk a lelki okokat, majd gyógyírt keresnünk azokra, és a depresszióra is kapunk ellenszert. (128 old., 2400 Ft)

Lendület nélkül

Lelki életedben nincs lendület. Gyakorlati semmitmondóan peregnék le. Minden egészen hétköznapi bennük. Nem érzel meghatottságot, nincs benned feszültség, eredményre törő akarat és kedv.

Különbféle külső okai is lehetnek e bajnak: túlfeszítetted a munkát, kimerült és agyonhajszolt vagy, talán testi fájdalom kínoz. Így érthető, ha nem tudsz örömet találni a vallásban.

Tarts ki mégis minden erővel a magad és Istened törvénye mellett!

A baj másik forrása: félsz az áldozattól. Nem akarsz igát venni magadra, szabadjára engeded magadat, nem gyakorolsz semmilyen lemondást, nem fogod szorosra a gyeplőt.

Tartós lángolást így nem várhatsz.

Johannes Rosche: Élünk Isten tenyerén!
című kötetből idéztünk. „Gyorssegély” lelki ügyeinkben! (kemény táblás, 192 old, 1680 Ft)

Vicc - mérlegelés nélkül

Az idős frátert, bár jó egészségnek örvendő, előljárói orvosi kivizsgálásra küldik.

– Mennyi a testsúlya? – kérdezi tőle a nővér.

– Százhusz kiló. Tegnap megmértük, mert a házfőnök atya mondta, hogy itt megfogják kérdezni.

– És amikor ezt megelőzően mérték, mennyi volt?

– Három kiló nyolcvanöt deka.

Baráti mosolyok c. viccgűjteményből
400 remek vicc a templom és a plébánia környékéről, Sajdik Ferenc karikatúraművész rajzaival. (192 old., 1580 Ft)

Isten szolgálója

Árpád-házi Szent Margit legendájában olvassuk:


Margit mindig teljes szívvel tette Isten akaratát. Az Isten akaratát: Jézus élete... Úgy élni, ahogyan Jézus élt. *Qui ministrat – mint aki szolgál:* ez Margit programja. Szolgáló volt világeletemében, szeretetből.

Aki Isten akaratát fogadja el zsinórmértékül lelki élete számára, a legnyugodtabb úton halad, s nagy hatalmat nyer Isten szíve fölött. Isten parancsai nem neheznek... legalábbis számunkra bizonyonnyal nem olyan neheznek, mint szent Fiára vagy Margit királynéanyra vonatkozó rendelkezései.

A hónap sikerKÖNYVE


Faághy Richárd: Az öregkor reménysége című, nem csak időseknek íródott könyvet 1380 Ft helyett csupán 960 Ft-ért kínáljuk!

És aki oly „ékesen” tud imádkozni, mint Margit, azt az ő belső boldogsága bőségesen kárpótolja mindenért. Lassan megszereti alázatos útját, és élni fog, mint aki szolgál.

Szenthelyi-Molnár István: Legyen szép napod!  Bölcsességek, gondolatok és történetek az év minden napjára (304 oldal, 2800 Ft)



Örömünkben nem okvetlenül betanult imaszövegeket kell mondani, nem is kegyes fősóhajításokat. Inkább egyfajta intenzív figyelem kell a boldogság perceiben, annak tudatosítása, hogy mindaz a szép és jó, amiben részünk van, a végteleldre mutat. Annyira, hogy maga a földi öröm tárgya csak ugródeszka, amelyen dobbantunk egyet, és már repülünk is az Atyához.

Barsi Balázs: A szentek útja a szeretet útja  Minden napra egy gondolat (kemény táblás ünnepi kiadás, 184 old. 2400 Ft)

1053 Budapest, Kossuth L. u. 1.
Nyitva vagyunk: Hétfőtől péntekig 9–18^h
Telefon: 06/1 266 61 61
e-mail: a@sztgellertkiado.hu
webáruház: www.sztgellertkiado.hu
A **Keresztény Antikvárium** hetente megújuló kínálata ugyanitt!