



Barsi Balázs OFM

## Az igazi böjt: szívünk-lelkünk méregtelenítése

„Íme, ez az a böjt, amely tetszik nekem...”  
(vö. Iz 58,1-9a)

A keresztény életből nem maradhat ki a böjt. Különösen akkor van meg az ideje, amikor annak emlékeztére készülünk, hogy a násznép köréből kiragadták a Vőlegényt: a Nagy-böjt szent negyven napjában. De böjtölésünk nem önmagában értékes, hanem csak annyiban, amennyiben köze van Jézus Krisztushoz és az Ő böjtjéhez. Csakis miatta, az Ő kedvéért, rá figyelve kell böjtölnünk, és ugyanezért kell a böjtölést megszakítanunk. Tehát hogy böjtölésünk igazán keresztény, azaz krisztusi böjt-e, azon mérhetjük le, hogy hasonlít-e Jézus Krisztus böjtöléséhez, és közelebb visz-e Hozzá magához, aki negyvennapos pusztai tartózkodása során megszentelte a böjtölést.

A keresztény böjtölésnek mindenestül teológiaiának, azaz Istennel kapcsolatban lévőnek kell lennie. *Okában:* Isten irán-

tunk való szeretetének megtapasztalásából fakadjon, amely arra készlet, hogy Vele legyünk és Rá figyeljünk, testbenlélemben ráhangolódva az Ő akaratára.

*Céljában:* arra irányuljon, hogy testi, szellemi és lelki életünket megnyissuk a Szentlélek előtt, hogy Ő töltsön el és működjék bennünk.

*Módjában:* mindekelőtt szívünket-lelkünket méregtelenítsük, és

a rejtekben, szívünk pusztaságában akarjunk együtt lenni Istennel. S végül *gyümölcseiben:* böjtölésünk akkor lehet krisztusi, ha az Úrral való bensőséges együttlét áldásai kiáradnak a körülöttünk élőkre is, ha ők is megérik, hogy nem mi, hanem maga Isten vonzza őket általunk.

*Segíts, Urunk,* hogy böjtölésünk ne merüljön ki bizonyos külsőségek megtartásában, és ne is pusztán a fogyókúra egy újabb divatos formája legyen, hanem Irántad való hűséges szeretetünk fejeződjék ➤



ki benne. Add kegyelmedet, hogy ne magunkra, hanem Rád figyeljünk, és lelkünk pusztaságába kivonulva engedjük, hogy szívünkre beszéljen s átöljen bennünket a Te szereteted. Segíts, hogy Téged szemlélve meglássuk az Atyát, helyesen lássuk önmagunkat és testvéreinket, s észrevegyük azt is, hogyan távolíthatjuk el az ígát, amelyet akarva-akaratlanul mások nyakába vetettünk.

**Barsi Balázs: Itt az alkalmas, szent idő; szentírási elmélkedések nagybőjt napjaira című kötetünkből idéztünk (keménytáblás, ünnepi kiadás, 208 old., 2600 Ft)**

## „Megbocsátok, de nem felejték”?

Annak idején gyakran meglátogattam öreg püspökünket, Ravasz Lászlót Leányfalun. Sok kedves emléket őrzök ezekről a látogatásokról, egy egészen megrendítőt is. Egyszer igen kedvesen beszélt valakiről, aki hallatlan sokat ártott neki. Az illető gyűlölte őt és meg is tett mindent, hogy püspökünknek kellemetlenséget okozzon. Csak néztem, milyen kedvesen beszélt róla! Nem is álltam megjegyzés nélkül:

– De hát ez az ember ezt és ezt tette Laci bácsival!...

Elmélázott s azt mondta:

– Igaz. De tudod fiam, ha én egészen megbocsátok, azt egészen el is felejttem. Amit félig bocsátok meg, azt csak félig felejttem.

– Aztán tréfásan, mert hallatlan finom humora volt, hozzátette: – Tudod, ha valami sérelmet egészen elfelejték – ez az én kis bosszúm –, akkor egészen elfelejttem az illetőt...

Amióta erre visszaemlékezem, gyakran eszembe jut, ha épp még füstölgök, hogy

egészen megbocsátottam-e? Mert ha nem egészen bocsátottam meg, csak félig, akkor persze, hogy még mindig füstölgök!... Kérdőjelezzük meg a „megbocsátok, de nem felejték” kijelentésünket! Mert ha egészen megbocsátottam, akkor biztos, hogy egészen tudok felejtetni is.

**Gyökössy Endre: Orvosság a fáradságra**  
*Miért is vagyunk fáradtak? A kötet segítségével könnyű lesz megvizsgálnunk a lelki okokat, majd gyógyírt keresnünk azokra, és a depresszióra is kapunk ellenszert.* (128 old., 2400 Ft)

## Megbocsátani, mint Jézus

Haragtartó vagy. Hónapokig, évekig cipelsz magaddal régmúlt dolgokat. Élvezed a bosszút forraló gondolatoikat. Szívedben ott a káröröm, ha másnak valami nem sikerül.

Jézus nem tartott haragot senkivel. Péterrel sem, Magdolnával sem. Sőt! Péter első helytartója lett, Magdolna meg elsőnek vihette meg a hírt a feltámadásról. – Vérében van a megbocsátás és a feledés. Senkit sem bélyegez meg. Pedig ismerte az embert...

Jobban éld bele magadat mások helyzetébe!

Tudod talán, hányszor bánta meg tettét az a másik? Hányszor kívánta az egészet meg nem törtéنتté tenni?

És ha Jézus úgy bánna veled, mint te embertársaddal? Oka éppen volna rá. De Ő megbocsát, és ezt megtoldja ajándékaival.

**Johannes Rosche: Élünk Isten tenyerén!**  
*című kötetből idéztünk. „Gyorssegély” lelki ügyeinkben!*

(keménytáblás, 192 old, 1680 Ft)

# Mikor szól Isten?

Akkor szól, amikor azt, amit előbb mondott, már megtettük. És ha azt nem tesszük meg, akkor Isten elhallgat és várja, hogy szót fogadjunk. Tehát Isten nem „ötéves tervet” készít számunkra, hanem mond valamit, s aztán, ha engedelmeskedünk, újra mond valamit... Én így tapasztalom, ilyenek látom a Bibliából Isten stílusát.

Egyszer felkereste valaki a lelkigondozóját, és a beszélgetés végén kiderült, hogy az az ő betegsége, hogy rengeteg gyűlölet van benne. Emiatt rengeteg haragosa van. Ezzel ezért nem beszél, azzal azért nem beszél, amannak nem köszön. Nos, ez a sok gyűlölet, sok harag meggyűlt benne, s testi bajt is okozott. Mert a meggyűlt harag csak a haragvónak árt, nem azoknak, akikre gyűlölködik, haragszik.

– Béküljön meg velük, aztán majd újra keressen fel! – ajánlotta a lelkigondozó.

– Mikor?

– Minél hamarább!

Eltelt egy hét, két hét, egy hónap, két hónap, és nem jött. Egyszer aztán talál-

kozik vele a lelkész az utcán, elcsípi az atyafit, szépen belekarol: – Testvérem, megígérte, hogy jön!

Az benyúl a táskájába, elővesz egy kartonlapocskát és így szól:

– Jövök, kérem, jövök, de még kettő van.

– Milyen kettő?

– Kilencel már kibékültem, kettő még hátra van.

Ilyen komolyan kell ezt venni! Olyan komolyan, hogy egy kis cédulán vezet az ember, hányat keresett fel már haragosai közül. „Aztán jövök, kérem, az új feladatra.” Aki ezt ilyen halálosan komolyan veszi, az nemcsak meggyógyul, és rendbe jön az élete, hanem annak Isten új feladatot ad, annak Isten újra megszólal.

**Gyököcssy Endre: Döntő órák nagy pillanatok**  Miként ismerjük fel a nagy pillanatokot? Hogyan cselekedjünk és döntsünk életünk legfontosabb kérdéseiben? (184 old., 2800 Ft)

## A megbocsátás hőse

A hősiesség megbocsátás gyönyörű példáját írja le Sienkiewicz a *Keresztes lovagok* című munkájában.

A kegyetlen Siegfried elrabolta Jurand lovag leányát. Jurand megalázkodva Siegfried elé járul, hogy kiválthassa leányát, de az orvul fogságba vetette, jobb kezét levágatta, szemét kiszúratta és nyelvét kitépette. Végül Jurand lovagot hívei kiszabadították, s Siegfriedet foglyul ejtve, uruk elé vezették. ➤



*(folytatás az előző oldalról)*

– Előtted áll, urunk, a hóhér, aki megkínzott téged meg leányodat. Mit tegyünk vele?

Jurand intett, hogy vezessék közelebb a foglyot; végigtapogatta kezével Siegfried arcát, mintha emlékébe akarná idézni a gyűlölt vonásokat, majd ke-reste a köteléket, amelyek bilincsbe fogták a rab kezét. Lehajtotta fejét... Gondolkozni látszott.

Egyszerre csak kinyújtotta kezét, és tapogatózva kereste a nagy kést, amely a cipóba volt szúrva... most megragadta... A jelenlevők visszafójtott lélegzettel figyeltek: ütött hát a bosszú pillanata!...

De Jurand, mindnyájuk álmélkodására nem döfte Siegfried szívébe a kést, hanem egyenként elvágta vele a fogoly erős kötelékeit.


– Jurand testvérem, szabadon akarod bocsátani foglyodat?

A lovag bólintott.

– Azt akarod, hogy megérdemelt büntetés nélkül eressz el őt?

Jurand ismét bólintott.

Ilyen megbocsátást tanított és parancsolt nekünk Jézus Krisztus!

**Szenhelyi-Molnár István: Állj meg egy szóra!**  Egy egész évre való olvasnivaló, amelynek minden sora reménnyel tölt el, derűt csal arcunkra, szeretetet és erőt önt a szívünkbe! (248 old., 2400 Ft)

### Szeretet Könyvesbolt

1053 Budapest, Kossuth L. u. 1.

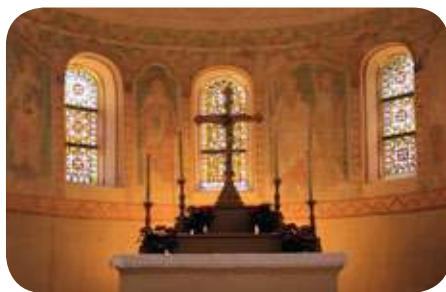
Nyitva vagyunk: Hétfőtől péntekig 9–18<sup>h</sup>

Telefon: 06/1 266 61 61

e-mail: a@sztentgellertkiado.hu

webáruház: www.sztentgellertkiado.hu

A **Keresztény Antikvárium** hetente megújuló kínálata ugyanitt!



## Gyónás után

Áldd lelkem, áldd, fennen magasztald  
Uradat, aki megvigasztalt.

Jézust, jószágos pásztorod,

Ki érted messze vándorolt,

Ölébe vissza sírva hítt,

Aklába vállán visszavitt.

Mert szenny közt, gaz közt görnyedeztél,

Sertések étken töltekeztél,

Arcod ten öklöd tépte-marta,

Angyalod arcát eltakarta.

Ki vétkeid vérzettje volt:

Jézus tehozzád lehajolt,

Magához némán fölemelt,

Szegény lélekre, rádlehelt.

És engedett a durva kéreg,

Felujjongott a lelkem: Élek!

[...]

**Sík Sándor: Ének minden emberhez**  
című kötetből idéztünk. (400 old,  
keménytáblás, 3800 Ft)

### A hónap sikerKÖNYVE

**Sík Sándor: Ének minden emberhez**

című, 400 oldalas,

elegáns papírra nyomtatott,

keménytáblás kötetet

3800 Ft helyett most 2700 kínáljuk!