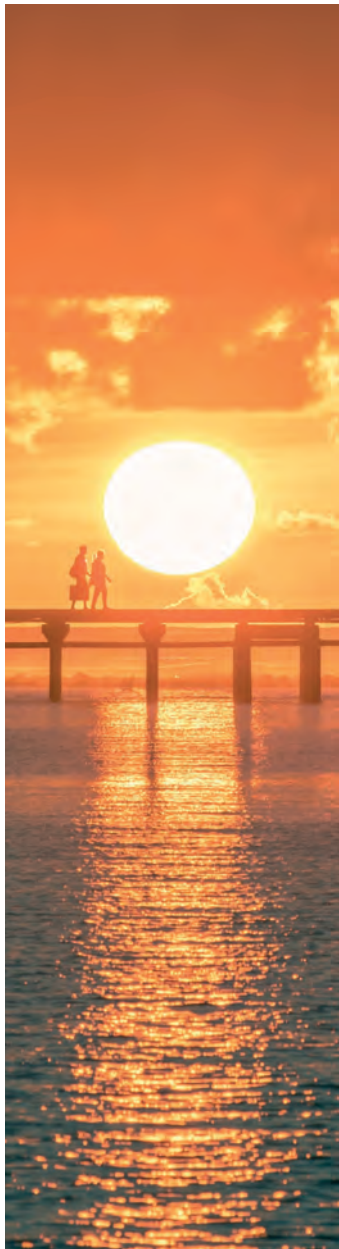




Kezdd el!



Idővel úgyis
minden haragból
béke lesz!
Mi lenne,
ha már most
kezdenéd a békét?

Perlaky Lajos

1.



Az élet túl rövid



Az élet túl rövid ahhoz,
hogy haragot tartsunk.
Túl rövid ahhoz,
hogy eltaszítsunk
magunktól
valakit anélkül,
hogy meghallgatnánk,
amit mondani
szeretne.

Dorothy Koomson

2.

A boldogság titka



Ha tudsz
megbocsátani,
akkor azok közé
tartozol,
akik értenek
a boldogsághoz.

Szent-Gály Kata

3.

Nem érzélem



A megbocsátás
nem érzélem,
hanem az a döntés,
hogy elfogadjuk
a másik személyt
annak ellenére,
amit tett.

Gary Chapman

4.