



Az Ember elment a Bölcshez:

– Álmot láttam, de sehogysen tudok rájönni, mi az értelme. Kérlek, segíts rajtam!

– Hallgatlak – bólintott a Bölcs.

– Az utcán mentem, a mi utcánkban, ahol mindennap járok. Olyan is volt álomban, mint egyébként; nem volt semmiféle változás rajta, csak annyi, hogy nagy, szürke göröngyökkel volt tele a járda. Amikor megrúgtam az egyiket, rájöttem, hogy ezek nem göröngyök, hanem kövek. Egyet zsebrevágtam, hogy megmutassam a barátomnak, akihez indultam.

Amikor elővettem, kettévált a kezemben. Belül szikrázó, tiszta ragyogású volt. Azonnal tudtam (bár nem értek hozzá), hogy ez *gyémánt!* Rohantunk az ékszerészhez, de közben telepakoltuk zsebeinket a csúnya, szürke kövekkel, hátha...





Az ékszerész vágta, csiszolta a kettévált követ, végül fel is mutatta, hadd lássuk mi is, hogy sziporkázik:

– Még soha nem találkoztam ilyen nagy és tiszta gyémánttal! – lelkesedett.

– Kipakoltam a sok egyforma szürke követet. Ő bizalmatlanul nézte a sötétlő halmot, majd legyőzve utálkozását, egyet megfogott, és vijjogó gépével kettévágta.

Smaragd volt.

A következő rubin, utána valami csodaszámba menő ritkaság, és aztán így, végig. Felfoghatatlan kincs feküdt előttem, szikrázott, tündökölt ezerféle színében a belsejünkben rejtőző érték. – Én pedig döbbenetemben fölébredtem. De nem tudok szabadulni az álomtól. Mondd, mit jelenthet?

A Bölcs hosszasan hallgatott. Végül csendesen szólalt meg:

– A szürke kövek a *mindennapjaid*, barátom! Épp ideje, hogy felfedezd: valósá-



gos kincsesbánya a mindennapok sokasága. Dolgozni kell rajtuk, az igaz, de ha jól megmunkálad őket, gazdagabb leszel mindenkinél. Már reggel vedd kezébe a napodat, hogy megláthasd benne a hűség tiszta gyémántját, a bizakodás smaragdját, a szeretet rubinszínű áldozatosságát... Mától kezdve soha nem beszélhetsz „szürke hétköznapokról”, hiszen *láttad*, mi rejlik bennük!

*Ez a könyv a mindennapok titkaihoz nyújt segítséget az olvasóknak. De tévedés ne essék: nem teszi kezünkbe a kész drágaköveket! „Szerszámot” viszont ad, amivel megmunkálhatjuk aznapi „szürke kövünket”. A napokra kínált gondolatok remek eszközei lehetnek annak, hogy meglássuk: gyémánt, smaragd, rubin vagy más különös érték ez a huszonnégy óra...*

Fr. A.



## Január

### *Kezdjük bátran!*

#### 1.

Az élet igazán nagy kérdéseire nem egy igennel vagy nemmel kell felelnünk, hanem egész életünkkel.

#### 2.

A feladatot, amelyre Isten hívott, nekem magamnak kell végrehajtanom, nem másnak. Olyan helyet töltök be a világban, amelyet Isten épp nekem jelölt ki. Nem számít, gazdag vagyok-e vagy szegény, tisztelt vagy megvetett az emberek előtt – csak az számít, hogy Isten ismer, és nevemen szólít.

*Boldog John Henry Newman*

**3.**

Minden reggel: egy kissé megszületünk;  
Minden nap: egy kissé élünk;  
Minden este: egy kissé meghalunk.

*Paul Keppler püspök*

**4.**

A kezdet az egésznek a fele.

*Arisztotelész*

**5.**

Ne halasszunk el egy munkát csak azért,  
mert nehéz! Minél korábban látunk neki,  
annál hamarabb válik könnyűvé. Nincs  
ugyanis nehezebb annál, ami könnyű,  
csak éppen nehéz szívvel látunk hozzá.

*Herbert N. Casson*

## 6.

Életem titka Istenben van elrejtve. Istennek csodálatos elképzelései vannak rólam, de a tervrajzot csak Ő ismeri.

*Thomas Merton*

## 7.

A világon mindenkinek hinnie kell abban, hogy képes valami olyasmit nyújtani a világnak, amit a világ nélküle nem kapna meg.

*G. K. Chesterton*

## 8.

Ne feledd el, hogy Isten egyes-egyedül a kitartást jutalmazza.

*Clairvaux-i Szent Bernát*



3. Késedelem és mindenféle színpadiasság nélkül valld be, ha tévedtél.
4. Engedd szóhoz jutni a másikat is, figyelmesen hallgads meg az ő véleményét.
5. Engedd, hogy teljesen bekapcsolódjon a beszélgetés menetébe; segíts neki, hogy ő ismerje fel az összefüggéseket!
6. Feltétlenül éld bele magad a másik helyzetébe, hogy ne csak a saját szemszögéből lásd a dolgokat.
7. Ha téged őszintén érdekel a másik gondolata, és segíteni akarsz neki; előbb-utóbb ő is érdeklődni fog a te dolgaid iránt, és felajánlja segítségét.
8. Ne beszélj hosszan és unalmasan! egy jó történet, akár egy vicc is sok mindent megmagyaráz!





## Tizenkét jó gondolat rossz helyzetekre

1. Minél szokatlanabb a probléma, annál szokatlanabb megoldásra van szükség.
2. A rendkívül súlyos problémák gyökereikig hatoló megközelítést igényelnek.
3. Ne higgyük el, hogy súlyos a problémánk, amíg nem bizonyosodtunk meg róla!
4. Az élet problémái – sajátos feladványok, amelyek a mérnöki tudományokhoz hasonlóan gondos mérlegelést, számítást igényelnek.
5. Találjuk meg a legmegfelelőbb valakit és valamit!
6. Ne tételezzük fel, hogy akik a problémáinkat okozták, ezt szándékosan tették, vagy akár egyszer is eszükbe jutottunk!
7. Ne hibáztassunk másokat a nem szándékos sértésekért!
8. A rossz magatartást akkor is ítéljük el, ha olyasvalakinél tapasztaljuk, akit nem akarunk elítélni!



9. Fogadjuk el a problémával kapcsolatos tényeket, bárki felé is mutassanak vádlóan!
10. Mindig emlékezzünk arra, hogy a szomszédságunkban és a családjunkban nem angyalok élnek! Mindannyian emberek vagyunk.
11. A beteg testet és a beteg elmét kezeljük megértéssel.
12. A legtöbb bajt a tudatlanság és a félreértés okozza. Mielőtt továbblépnénk, szabaduljunk meg mindkettőtől!

