

## Mekkora lelkerő!

Sarah Bernhardt-ról, a világhírű színésznőről olvastam ezt a történetet.

Egy utazás alkalmával a hajó fedélzetén elesett és megsérült a lábán. A sérülést nem vette komolyan és így a seb annyira elmérgesedett, hogy amputációra került sor. Az orvos, előre félve a hangos jelenettől, alig merete közölni a rémes hírt. Legnagyobb csodálkozására a nagy művésznő így fogadta a tényt. „Ha meg kell történnie, akkor történjen meg.”

Amikor a műtőszobába vitték, fia ott állt sírva, de a művésznő vidáman integetett neki és így szólt: „Ne menj el, mindjárt visszajövök” – majd nevetve idézett vidám részleteket régebbi szerepeiből.

Valaki ekkor megkérdte tőle, hogy önmagát akarja-e felvidítani. Nem magamat – szólt a művésznő –, hanem az orvosokat és az ápolónőket, mert nagy munka előtt állnak.

Az ilyen ember az életben sohasem lehet vesztes.

### **Szenthelyi-Molnár István:**

***Veled megyek!*** Mindennapi útravaló az élet útjaira (304 oldal, 2800 Ft)

**55** különböző imafüzetet kínálunk: népszerű szentjeinkhez, édesanyáknak, családoknak, cserkészeknek, halottainkért, betegségben – és még sok-sok más témakörben. Imakönyv méretű, keményebb, színes címlappal, 32 ill. 40 oldalasak. Ára példányonként 350 Ft; 10 példány együtt csupán 2000 Ft (teljesen vegyesen vagy akár egyfajtaból is lehet). A kínálatot nézze meg boltunkban vagy honlapunkon, az **Imafüzetek** címszó alatt.

A Szent Gellért Kiadó és Nyomda  
hetilapja Olvasói számára  
Mindenes: *Nagy Alexandra*

## Táncos vicc avagy vicces táncos

A jótékonyági esten a plébános addig unszolja a váltig szabadkozó káplánt, amíg az felkéri táncolni az egyházközségi elnök feleségét. Kis idő múlva az aszszony megszólal:

– Én keringőt táncolok. És ön mit, káplán atya?

**Nagy Alexandra: Utánam a viccözön!**

*Aki nem hiszi, hogy e kötetben csakis új, nevetésre készítő tréfák sorakoznak, járjon utána!* (208 old., 2888 Ft)



### **Szeretet Könyvesbolt**

1053 Budapest, Kossuth L. u. 1.

Nyitva vagyunk:

Hétfőtől péntekig 10-től 18 óráig

Telefon: 06/1 266 61 61

e-mail: a@sztgellertkiado.hu

webáruház: www.sztgellertkiado.hu

A **Keresztény Antikvárium** hetente megújuló kínálata ugyanitt!

### **A hónap sikerKÖNYVE**

**Szent Fausztina nővér: Naplóját**  
és Katona István püspök atya  
**Az isteni irgalmasság** című kötetet  
kínáljuk most  
5800 Ft helyett 4200 Ft-ért!

# Szeretet

2024.  
szept. 29 – okt. 5.

## Te hány percet éltél ma – a jelenben?

Komoly szakemberek állítják: az emberek zöme 365 napból 360 napot gondolatban vagy a múltban tölt, vagy a jövőben. Hogy 60 percből 57 percig – szakemberek vizsgálták meg – vagy a múltra gondolnak, vagy a jövővel foglalkoznak. Nagyon rövid az az idő, amikor ma a MÁban élünk! Milyen baj! Vagy siratjuk az elmúlt ifjúságot, és nem felejtjük el a rossz emlékeket. Vagy állandóan arra gondolunk: „Jaj! Mi lesz?” – közben a kettő között eltűnik a jelenünk...

Mi hát az a segítő gondolat, amit mondani tudnék, hogy képesek legyünk a jelenben élni?

Az első: akár fiatalon, akár öregen: *tudjunk örülni a kis dolgoknak!* Ma a MÁban!

Egy ismerősöm csendes, szerény nyaralásáról mesélve elmondta, mennyire tudott annak örülni, hogy egy fenyőfaág belógott az ablakán. – Átmelegedett a szívem,

hogy valaki észre tud venni egy fenyőfaágot, és annak örülni tud.

Tanuljunk meg kicsi dolgoknak örülni! Amikor már visszafelé megy az életünk, amikor már nem vihetünk végbe nagy dolgokat, mert nem megy, de még láthatunk egy fölcsillanó napsugarat egy őszi falevélen, az nagyon jó és örömteli! Tanulgassuk ezt a leckét.


Azután fontos *meglátni a kicsi dolgokban a nagy dolgokat*: egy makkban a tölgyfát.

Egy középkori legendagyűjtemény emlékezik meg a három kőfaragóról. Hárman faragnak követ a monumentális katedrális-építéshez. Valaki odamegy és megkérdezi, mit csinálnak. Az egyik ezt válaszolja: „Követ faragok.” A másik: „Kenyeret keresek a családomnak.” A harmadik így szól: „Katedrális építetek!” Mind a három követ faragott – de a harmadik meglátta, hogy egy kifaragott kővel ő is hozzájárulhat a hatalmas templom felépítéséhez.

Egy jó szóval, egy meleg kézfogással, egy megírt levéllel, egy csokor mezei virággal, csak azzal, hogy „De jó, hogy látlak!” – Isten templomát építem. Hiszen azt mondja Pál apostol, hogy a mi testünk a Szentlélek temploma (vö. 1Kor 3,16). Építsük hát az Isten templomát! ➤



Vegyük komolyan, hogy jobban meg kell tanulnunk ma a MÁ-ban élni, mert különben elveszünk, vagy a múltban, vagy a jövőben. Tanuljunk meg ma a MÁ-ban örülni, a mai napi kis dolgoknak! És lásuk meg a kifaragott kőben, a legkisebb szolgálatunkban is a katedrális, amit együtt építhetünk – a mai napon is.

**Gyökössy Endre: Az öregkor örömei és áldásai**  Bandi bácsi, egy „boldog öregember” vallomásai, segítő jótanácsai sok-sok elgondolkodtató mai történettel. (224 old., keménytáblás, 3800 Ft)

## Ajándékozz bátran az ÉLETEDBŐL!

Lehet, hogy nehéznek tűnik önként ajándékozni másoknak az időnkéből, pénzünkéből, odafigyelésünkéből – hátrányos helyzetű embertársaink azonban rengeteg örömet tudnak ajándékozni nekünk.

Az ő figyelmük, törődésük irántunk egészen különleges, hűségük és barátságuk csodálatos.

Ehhez arra is szükség van, hogy ne „leereszkedve” segítsünk nekik, ne azt gondoljuk, hogy itt vagyunk mi, a „teljesek”, és ők, a... hmm... Nem. Mélyen belül nincs különbség közöttünk, még akkor sem, ha ez kívülről nézve teljesen máshogy fest. Hátrányos helyzetű embertársam társam az életben, ezért mellé állva segíték neki, és közben tudom,

hogy én is legalább ugyanannyit kapok tőle.

A szeretet meleget ad anélkül, hogy bármikor is kihűlne. A szeretet lángol anélkül, hogy megegetné a másikat.

**Phil Bosmans: Mondj igent az örömré** 55 rövid fejezet mindegyike ahhoz ad bátorítást, hogy a szürke hétköznapiakban is örömteli életet tudjunk élni, észrevegyük a szépséget és az örömet. „Te örömré születtél! Élj napfényben, élj vidáman, élj egészségesebben! Élj boldogan!” (keménytáblás, 132 old., sok képpel, 3200 Ft)

## Kapukat nyitó

Úgy gondolom, hogy a betegségek kulcsok, amelyekkel bizonyos kapukat kinyithatunk. Mert úgy vélem, vannak bizonyos kapuk, amelyeket csak a betegség tud kinyitni.

André Gide

A **30 nap gyógyulás** című kötetéből idéztünk 30 életadó gondolat és kép a gyógyulás útján (kapcsos könyvecske, végig színes képekkel, 32 old., 980 Ft)



# ”Miért félsz? Jsten irgalma mindenre elég!”

**Szent Fausztina nővér** ünnepének hetében a híres *Naplójából* idézünk. Szeretettel ajánljuk mindenkinek, hogy egyszer olvassa el az egész írást, kis részletekben, akár egy egész évre beosztva, hogy igazán megismerhesse Isten irgalmasságának mélységeit. Nem tudnám megmondani, miért, de teljesen magával ragadó olvasmány! Amikor ezt az új kiadást készítettük elő, „kötelezőből” el kellett olvasnom, hogy kiszűrjem az elütéseket, sajtóhibákat. Mire végeztem: lelkeleg megújultam, és azóta én magam is igyeksem „hirdetni irgalmas Istenünk jóságát” – ahogy Fausztina nővér írja. (*Nagy A., a kötet szerkesztője*)

Ó, Szentháromság, aki az Isten, az Atya, a Fiú és a Szentlélek benső életét magában foglalja; örök öröm, a szeretet felfoghatatlan mélysége, amely kiárad minden teremtményre, s boldogítja őket. Nevednek tisztelet és dicsőség mindörökkön-örökké. – Ámen.

Amikor megismerem nagyságodat és szépségedet, ó, Istenem, kimondhatatlanul örülök annak, hogy ily nagy az Úr, akinek szolgálók; szeretettel és örömmel teljesítem az Ő szent akaratát, és minél jobban megismerem Őt, annál forróbban vágyom szeretni Őt. Éget a vágy, hogy egyre jobban szeressem Őt.

Egyik napon lelkemben sürgetést éreztem, hogy munkához lássak, s teljesísem mindazt, amit Isten követel tőlem. Egy pillanatra bementem a kápolnába, s ezt a hangot hallottam lelkemben: „Miért félsz? Azt hiszed, nem lesz elég a mindenhatóságom, hogy támogassalak?” Ebben a pillanatban lelkemben különös erőt éreztem, és semminek tűnt mindaz

a viszontagság, amely megeshetett volna velem Isten akaratának teljesítése során.

Pénteken a Szentmise alatt, amikor lelkem eltelte Isten boldogságával, a következő szavakat hallottam lelkemben: „*Irgalmam Jézus Isten-emberi szívéen keresztül jutott el a lelkekhez, mint napsugár a kristályon keresztül.*” Megéreztem lelkemben és megértettem, hogy minden közeledés Istenhez Jézus által adatik nekünk – Őbenne és Őáltala.

A Szentáldozás után megláttam az Úr Jézust, aki ezeket a szavakat mondta nekem: „*Ma mélyülj el szegénységem lelkületében, s úgy rendez el mindent, hogy a legszegényebbek se irigyelhessenek tőled semmit. Nem az épületekben, pompás berendezésekben találok tetszésemet, hanem a tiszta és alázatos szívben.*”

**Szent Fausztina nővér: Napló**  
A XX. század legjelentősebb misztikus magánkinyilatkoztatását tartalmazó műve (620 old. 5800 Ft)

