

## A fogyókúra

„Ha egy fogyókúráram nem lett volna olyan sikeres, most nem lennék ilyen kövér – panaszkolt egy elhízott asszony. – Pár évvel ezelőtt orvosom előírt nekem egy diétát, amitől 12 kilót fogytam, könnyűnek és jól éreztem magam. A sikeres gyors fogyókúra láttán az jutott eszembe, ha ez ilyen könnyen és egyszerűen megy, akkor ráérek bármikor újrakezdeni, fölösleges kínozni magamat és lemondani a jó falatokról. Az újabb fogyókúrára ráérek. Sajnos, rosszul számítottam, és végzetesen elhíztam.”

Elgondolkoztam az asszony esetén. Nemcsak a testi táplálékkal vagyunk így, de a lelkiekkel is. Azt hisszük, ráérünk imádkozni és templomba járni, ha majd öregebbek leszünk. Húzzuk az időt, miközben a világi élvezetek egyre vastagabb páncélt vonnak lelkünk köré és mire ráébredünk, hogy szükségünk van a lelkiekre, már túlságosan elnehezedtünk.

**Szenhelyi-Molnár István:**  
**Veled megyek!** Mindennapi útravaló az élet útjaira (304 oldal, 2800 Ft)

## Diétás vicc

A plébános igencsak kigömbölyödött, ezért úgy dönt, hogy az egészsége érdekében elvonul egy szanatóriumba, ahol radikális fogyókúrára fogják. Annyira szigorú a diétája, hogy amikor az egyháztanács egy nagy cso-

### A hónap sikerKÖNYVE

*Barsi Balázs atya Adventben élünk* című adventi elmélkedési könyvét kínáljuk most nagy kedvezménnyel, **2800 Ft helyett 1960 Ft-ért!**

kor virágot küld neki a névnapjára, emailben így köszöni meg:

– Hálás köszönet a virágokért. Nagyon ízlettek!

+ 1 gondolat: A lelkerő az a képesség, hogy pusztá kézzel négyfelé tudunk törni egy kis tábla csokoládét, és csak az egyik darabot fogyasztjuk el belőle.

**Nagy Alexandra: Utánam a viccözön!**

*Aki nem hiszi, hogy e kötetben csakis új, nevetésre készítő tréfák sorakoznak, járjon utána! (208 old., 2888 Ft)*

## ÚJDONSÁG! ÚJDONSÁG!

### Öröknaptár

### Gyökössy Endre gondolataival

Különlegesen szép és örök naptárt jelentettünk meg a *Szeress mégis!* című kötet lélekemelő gondolataival. Mind a 366 lapon egy-egy színes kép látható és teszi asztalunk díszévé az óriási spirállal egybefűzött öröknaptárt. (4800 Ft)



### Szeretet Könyvesbolt

1053 Budapest, Kossuth L. u. 1.

Nyitva vagyunk:

Hétfőtől péntekig 10-től 18 óráig

Telefon: 06/1 266 61 61

e-mail: a@sztgellertkiado.hu

webáruház: www.sztgellertkiado.hu

A **Keresztény Antikvárium** hetente megújuló kínálata ugyanitt!

# Szeretet

2024.  
November 24–30.

ÚJDONSÁG! ÚJDONSÁG! ÚJDONSÁG! ÚJDONSÁG!

## Gyökössy Endre ♦ A két középpont

Boldog akarsz lenni? A Miatyánkban és a tízparancsban minden benne van, ami a boldog élethez szükséges! A kötetben olvasható elmélkedések egészen új szempontból mutatják be, ahogyan mi kérhetünk Istenünktől, és azt is, ahogyan a mi Atyánk szeretetből kérlel bennünket...

Egy újjászületett, megtért kedves fiatal barátom mondta egyszer:

– Tudja, Bandi bácsi, milyen nagy csoda történt velem? A nagyszakállas öregúr-Isten Jézus arcú Istenné vált számomra. Erről van szó! Jézus arcú Isten. Sose felejttem el, hogy mit jelent a Jézus arcú Isten: a szerető Isten, mert Isten olyan, mint Jézus.

Igen, Jézus így mutatta be az Atyát a tékozló fiú történetében. A csodálatos példázatban az atya, amikor fia kéri tőle vagyonának ráeső részét, odaadja, nem fenyegeti, nem veszi elő a virgácsot, hanem elengedi; de attól kezdve visszavárja, apai-anyai szeretettel egyszerre.



A történetben nem szerepel az anya, de ott van az apa szívében. A zseniális holland festő, Rembrandt híres képén ezt csodálatos módon érzékelteti: a visszatérő fiút fogadó apa egyik keze nem erős férfikéz, hanem kecsesen női. Tessék megnézni, és megérezni valamit Atyánk Anya-ságából!

Amikor pedig a fiú hazatér, semmi szemrehányás, semmi számonkérés, dörgés, büntetés. Nem böjt, hanem lakoma. Gyűrű, új ruha. – Jaj, de más kép ez Istenről! Jézusnak ilyen Atyja van, aki az egyik gyermekének elibe szalad, a másikat kérleli, utánamegy.

Lehet, hogy most *téged* szólongat; hiszen eszedbe, amikor megszólítod: *Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy...* – Ő válaszol: „Atyácskád vagyok, a Szeretet vagyok! Szeretlek úgy, ahogy vagy, hogy ne maradj olyan, amilyen vagy! Csak az én szeretetem kohójában fog megváltozni a te szíved, életed.”

(136 old., 3200 Ft)

## Az idő lejár...

Az idő lejár, és szívünk üres marad, és azután bezárul az ajtó. Jézus imádása olyan idő, amikor a lámpásunk, a szívünk feltöltődik Isten olajával. A szívünket egyedül Isten élete tudja betölteni, minden más bálvány és üresség. Így tapasztaljuk meg, hogy nincs másnak helye a szívünkben, mint Istennek. Isten féltékenyen szeret, és megtisztít minden más köteléktől, minden személyes kapcsolattól, hogy csak Őrá támaszkodjunk egészen és teljesen.

A virrasztás a szív kiüresedő várakozásának és epedő szeretetének a jele Isten után. Isten ilyenkor különleges kegyelmeket oszt mindazoknak, akikért imádkozunk. A csendes imádás és az imádó szív virrasztása nagy kegyelmek erőtere.

Jézus nekünk mondja: *„Halálosan szomorú az én lelkem. Maradjatok itt, és virrasszatok velem!”* (Mt 26,38) – ma is. Szívünk vágyát az imádás után, sokszor a magányban tudjuk legjobban megélni, és a külső hatások ebben határozottan eltéríthetnek, főleg a társas viszonyaink. A virrasztás nagyon is alkalmas ideje és módja, hogy megéljük Isten imádásának mindent felülmúló elsőbbségét életünkben, mert mit ér, ha életünket szétosztjuk a világ múlt kerekén, ha belül üresek maradunk és belső életünk kárát vallja.

### **Gakovic Dániel: A szív mennyei születése**

*A könyv üzenete reményt adó a ma embere számára, aki életadó források után kutat; miközben körülötte lassan minden megrendülni látszik, szívében kiapadhatatlan mennyei forrásra talál.*

(272 old., 2800 Ft)

## Adventben élünk

Egy hét múlva belépünk az adventi időbe. *Barsi Balázs* atya **Adventben élünk** című könyve minden napra kínál egy-egy elmélkedést erre a szent időszakra. (A kötetet most nagy kedvezménnyel vásárolhatják meg!) Az első vasárnap erről az evangéliumi részről gondolkozhatunk el:

*„Az emberek megdermednek a rémületől, miközben várják, hogy mi történik a világgal. A mindenség összetartó erői megrendülnek. Akkor majd meglátják az Emberfiát, amint eljön a felhőkben nagy hatalommal és dicsőséggel.”*

Minden megtérés a végső világösszeomlásnak és az Emberfia eljövételének sajátos elővételezése az egyes ember életében. A nagy konvertitáknál mind azt látjuk, hogy korábbi életük összetartó erői megrendültek: Ágoston, Ferenc, Cortonai Margit és a többiek csakis régi, testies világuk romjain, a bűnbánat rémületes gyönyörűségének könnyein át láthatták meg az Emberfiát, Jézust, és ismerhették föl benne az Isten egyszülött Fiát. Nagyban vagy kicsiben, de a mi életünkben is be kell következnie ennek a



világösszeomlásnak, különben sohasem fogjuk meglátni az Emberfiát, vagyis annak látni Jézust, aki Ő valójában. Hiszen a bűnbeesés óta nem Isten világában élünk, hanem hazugságtéglákból és hamis reménykedések habarcsából egy illuzórikus világot építünk magunk köré, amelynek bizony nagy robajjal össze kell dőlnie bennünk ahhoz, hogy arra a világra ébredjünk, ahol Isten valóban Isten és Teremtő, és ahol valóban „*az Úr a mi igazságunk*” (Jer 23,6).

Az igazi Krisztus-követő engedi, hogy régi, bűnös, nyíltan vagy rejtetten önközpontúságra épülő emberi világát – talán csendesen és szép fokozatosan, talán nagy hirtelenséggel – Isten lebontsa egészen az alapokig, és olyan életformát választ, amelyben a mennyei Jeruzsálem dicsősége ragyog fel itt a földön. Ilyen életforma az egy férfi és egy nő közötti, holtig tartó hűségben megélt, minden magzatot vállaló szentségi házasság; a teljesen áttetsző, engedelmes, szűzi és szegény szerzetesi életforma; vagy a világban vállalt tiszta élet, amely az ingyenes szolgálatban teljesedik ki.

Urunk, kérünk, vigyázz ránk, hogy szívünk el ne nehezdedjék „tobzódásban, részegeskedésben és az evilági gondokban”, s hogy ne kelljen félnünk sem a haláltól, sem az utolsó ítélettől, segíts, hogy az ideai Advent kezdetén nap mint nap kiszolgáltassuk magunkat az ítéletednek, és élő reménységgel várjuk annak beteljesedését a mindenségben, ami kegyelmedből szívünkben már végbement.

*(keménytáblás, ünnepi kétszín nyomással  
176 old., 2800 Ft)*



## Igazgyöngy vagy Isten tenyerén

Immár sokadik kiadásban jelentetjük meg ezt a remek kis könyvet. Olyan gondolatokat gyűjtöttünk benne egybe, amelyek valóban segítenek eligazodni a mindennapi világban és a hitéletünkben egyaránt. – Íme, négy gondolat az imáról:

**Az** ima ne legyen kínos kötelesség: legyen inkább öröm. Örüljünk annak, hogy Istennel beszélhetünk.

**Sok**aknak nehézséget okoz a rózsafüzér imádkozásánál, hogy az üdvözlégyekre és az ún. titkokra egyidejűleg figyeljenek. A kettőt össze lehet kapcsolni. Beszélék a Szűzanyához, de az ima csúcspontja Jézus. Közben egy gondolattal a titokra figyelek, végigkísérve így Jézus életének főbb mozzanatait az evangéliumok alapján.

**Ne** zavarjon, ha imádat napi gondok teszik szórakozottá. Isten megengedi ezt is, mert azt kívánja, hogy vigyük eléje ezeket is, segítséget kérve a megoldásukhoz.

**Jó** módja az elmélkedő imának, ha úgy mondunk el mindent, mintha másoknak magyaráznánk.

*(imakönyv méretű, 92 old., 880 Ft)*